Водка, сода и чеснок: «народные» лекарства против страхов

Мария Владимировна Гаврилова [1], [2]

✉ mariavl.gavrilova@gmail.com
ORCID: 0000-0003-0846-3408

[1] Российская академия народного хозяйства и государственной службы, Москва, Россия
[2] Московская школа социальных и экономических наук, Москва, Россия

Для цитирования статьи: Гаврилова, М. В. (2020). Водка, сода и чеснок: «народные» лекарства против страхов. *Фольклор и антропология города*, *III*(1–2), 224–260. DOI: 10.22394/26583895-2020-3-1-2-224-260.

В статье рассматриваются вернакулярные способы профилактики и лечения коронавирусной инфекции — тексты с подобными советами активно распространялись в русскоязычном сегменте интернета с февраля по май 2020 года. Автор описывает наиболее популярные «народные» средства, объясняет логики наделения тех или иных субстанций целебной силой и прослеживает происхождение отдельных текстов с «лечебными» советами. Среди таких средств «дыхательный тест» на коронавирус, «диагностика» коронавируса по типу кашля, горячая вода, сода и водка в качестве дезинфектантов, лечение пищевыми продуктами, такими как чеснок и лук, имбирь и лимон. Далее автор рассматривает структуру текстов с вернакулярными лечебными советами и те риторические приемы, которые позволяют им убеждать адресатов в действенности «народных» лечебно-профилактических средств и необходимости передать информацию о них дальше. Это, прежде всего, три риторических приема, которые можно обозначить «это вам ничего не стоит», «я обращаюсь к вам, жители Земли», «передай дальше — спаси чью-то жизнь». Анализ сообщений с «народными» и псевдомедицинскими советами, распространяющихся в связи с пандемией коронавируса, приводит к выводам о том, что «лечебные» рецепты против коронавируса восходят к традиционным средствам народной медицины или являются текстами, возникшими до нынешней пандемии и в связи с другими заболеваниями. Большинство рецептов являются международными, а на успешность продвижения рецептов влияет ряд внутренних и внешних факторов. «Народные» лечебные советы склонны объединяться в компиляции с другими вернакулярными рекомендациями, с советами из официальных источников, а также с конспирологическими теориями — судя по всему, одна информация «подтверждает» другую уже благодаря их соприсутствию.

Ключевые слова: коронавирус, COVID-19, пандемия, народная медицина, интернет-фольклор

Vodka, baking soda and garlic: "Folk" remedies against fear

Maria V. Gavrilova [1], [2]

✉ mariavl.gavrilova@gmail.com
ORCID: 0000-0003-0846-3408

[1] Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration, Moscow, Russia
[2] Moscow School of Social and Economic Sciences, Moscow, Russia

To cite this article:
Gavrilova, M. (2020). Vodka, baking soda and garlic: "Folk" remedies against fear. *Urban Folklore & Anthropology*, *III*(1–2), 224–260. (In Russian). DOI: 10.22394/26583895-2020-3-1-2-224-260.

This article discusses vernacular methods of prevention and treatment of coronavirus infection — from February to May 2020, users of the Russian-speaking segment of the Internet were very active in sharing texts with such advice. The author describes the most popular "folk" remedies, explains the logic behind ascribing healing properties to certain substances, and traces the origins of some texts with "medical" advice. Among the latter one can find the so called "breathing test" for coronavirus, diagnosing COVID-19 by types of cough, hot water, baking soda and vodka as disinfectants, treatment with food such as garlic, onions, ginger and lemons. Furthermore, the author examines the structure of the texts with vernacular healing advice and the rhetorical techniques that enable them to convince people of the effectiveness of "folk" remedies and the need to disseminate information about them. These three rhetorical techniques can be described as "it will be no trouble to you", "I address you, people of Earth", "pass it on – save a life". Analysis of messages with "folk remedies" and pseudo-medical advice spreading due to the COVID-19 pandemic demonstrates that "medical" remedies against COVID-19 trace back to traditional folk remedies or to texts generated before the current pandemic and in relation to other diseases. Most of the remedies are international, and the success of their transmission depends on certain internal and external factors. "Folk" remedies tend to compilate with both medical advice from authorized sources and conspiracy theories – apparently, one piece of information "supports" another due to their copresence.

Keywords: coronavirus, COVID-19, pandemic, folk medicine, Internet folklore

Введение

Пандемия 2019–2020-х годов, вызванная вирусом COVID-19, стала причиной распространения в интернете большого количества сообщений с сомнительным содержанием — начиная с панических слухов и заканчивая конспирологическими теориями. Самым популярным видом таких сообщений — особенно на начальном этапе распространения коронавирусной инфекции — стали сообщения с псевдомедицинскими советами и рецептами «народных» средств профилактики, диагностики и/или лечения коронавирусной инфекции. Согласно данным сервиса «Медиалогия»[1], с февраля по май 2020 года по количеству репостов в соцсетях именно вернакулярные лечебные, профилактические и диагностические средства в течение нескольких месяцев занимали первые места среди всех «фейков» (сообщений с недостоверными сведениями) [Радченко 2020]. В других странах наблюдается похожая картина: согласно выводам Уолтера Кватрочокки и его коллег, с начала пандемии первые пять мест по популярности в социальных сетях занимают советы по защите от коронавируса — в том числе, и такие, которые не соответствуют рекомендациям доказательной медицины [Cinelli, Quattrociocchi et al. 2020].

Питательной средой для возникновения и распространения сообщений с недостоверными сведениями — в том числе и «лечебными» — стали негативные эмоции, вызванные как самой пандемией, так и принятыми в связи с ней мерами. Спектр этих эмоций весьма широк — начиная от страха за свою безопасность и заканчивая злостью в адрес тех, кто, по мнению людей, несет ответственность за происходящее — но результатом в любом случае оказывается социальный невроз, в условиях которого люди особенно восприимчивы к конспирологическим объяснениям и вернакулярным

[1] Были оформлены поисковые запросы в системе «Медиалогия» [https://www.mlg.ru/], в которой индексируется свыше 2500 источников. Данные представляют собой 100% репостов за период с 1.02.2020 по 16.04.2020, доступных системе.

советам, причем они не только легче верят подобной информации, но и намного охотнее передают ее дальше.

С одной стороны, дефицит знаний о новом вирусе, отсутствие эффективных лекарств от него и повсеместная нехватка средств индивидуальной защиты от инфекции[2] вызывают беспокойство и чувство беспомощности. Согласно экспериментальным исследованиям психологов, люди проявляют большую склонность верить слухам, конспирологии и заведомо ложным новостям, если они находятся в состоянии стресса и ощущают, что теряют контроль над своей жизнью [Martel et al. 2020, Swami et al. 2016, Sullivan et al. 2010]. Когда от нас мало что зависит, естественно стремиться сделать «хоть что-то», чтобы вернуть себе контроль над ситуацией, даже если этот контроль будет иллюзорным. Людям очень хочется верить, что спасение близко, и что простые средства защиты и исцеления от коронавирусной инфекции уже существуют — их надо только найти.

С другой стороны, в чрезвычайных ситуациях очень часто возникает кризис доверия по отношению к властям: их могут обвинять как в том, что они «все это допустили» и/или плохо справляются с ситуацией, так и в том, что они имеют некие выгоды — не важно, реальные или мнимые — из-за сложившегося положения. В работах социологов неоднократно выявлялась корреляция между снижением доверия к властям и повышением доверия к слухам — что особенно характерно для обществ, столкнувшихся с катаклизмами [Fine 2007, Wood, Douglas, Sutton 2012, Prooijen, Douglas 2017, Prooijen, Douglas 2018]. В случае эпидемии официальная медицина выступает как один из видов обобщенно понимаемой «власти», поэтому информация из этого источника также может восприниматься с подозрением.

Цель этой статьи в том, чтобы обобщить первичные наблюдения, касающиеся тех «лечебных» советов, которые распространялись в Рунете с середины зимы до конца весны 2020 года, и сформулировать соображения о том, что может влиять на возникновение и популярность тех или иных рекомендаций. Я опишу наиболее популярные «народные» рецепты, сравнивая их варианты и, по возможности, прослеживая их происхождение и трансформации; я классифицирую вернакулярные лекарства от коронавируса и постараюсь показать логики назначения именно этих групп веществ «лечебными» и, наконец, опишу, как в текстах с вернакулярными лечебными советами решается вопрос подтверждения достоверности информации, и какие в них используются риторические приемы, чтобы «убедить» аудиторию начать применять это средство и/или репостить информацию о нем. После этого я проанализирую, как структурированы тексты с псевдомедицинскими и «народными» советами, объясняя, как это может влиять на успешность их распространения.

Чем в соцсетях советуют лечиться?

Высокая степень профессиональной специализации и сложность технологических процессов, характерная для многих современных индустрий — в

[2] Эти соображения иногда прямо артикулируются авторами фейков: «Вирус Короны... попадет в любую страну, ...во многих странах нет сложных диагностических наборов…. Пожалуйста, используйте как можно больше *натурального витамина С * для укрепления вашей иммунной системы» [сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники»]; «В настоящее время медики всех стран соревнуются между собой, кто сделал больше тестов. А зачем их делать? Ну, определили, что больной заражен коронавирусом, и что? Вы же лечить короновирусную болезнь не умеете: лекарств нет, вакцины нет и неизвестно, когда будет» [сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook].

том числе, для фармацевтической — приводят к тому, что люди в среднем очень смутно представляют себе, чем, как, а иногда и от чего их лечат[3]. Большинство из нас не понимает, из чего и как делают современные лекарства, на чем основаны принципы их действия, каким образом устанавливается степень их эффективности и т. д. То же самое относится и к гигиеническим рекомендациям и антиэпидемическим мерам. Последствием всего этого оказывается причудливая смесь веры в чудодейственность одних средств с тотальным недоверием по отношению к другим. Как правило, и вера, и недоверие к лекарствам обусловлены скорее эмоциями, чем рациональными доводами, в основе «народных» представлений о пользе или вреде тех или иных средств лежат мифологические логики.

Такое положение дел существовало и раньше, но пандемия его усугубила, поскольку, в дополнение ко всему, люди оказались крайне недовольны отсутствием простых и понятных ответов на вопросы «как спасаться?» и «чем лечиться?». Меры профилактики, которые пропагандировали по официальным каналам, людей также не устраивали. Советы сидеть дома и мыть руки с мылом многими были восприняты как «несерьезные»[4] и не имеющие отношения к медицине. Эти меры вводились без внятных объяснений и поддерживались исключительно полицейскими средствами — это оставило у людей ощущение, что угрозы заражения на самом деле нет, либо что «настоящая» угроза заключается не в коронавирусе, а в чем-то другом[5].

С самого начала пандемии общим было знание о том, что лекарства и вакцины от коронавируса нет — их еще только предстоит найти и разработать. Попытки осмыслить и оценить эту информацию, вписать ее в свою картину мира и сделать из нее вывод приводили людей к ряду разнообразных умозаключений: что лекарство на самом деле уже существует, но доступно лишь избранным; что лекарства нет, потому что нет самой болезни[6]; что лекарства создаются, чтобы травить и/или «чипировать» людей и т. д. Полемика, сопровождавшая поиск лекарств против коронавируса, дополнительно подливала масло в огонь недоверия[7]: как можно верить тем, кто не пришел к согласию между собой?

В условиях стресса и на фоне подозрительного отношения к официальным рекомендациям, люди склонны доверять тому, что хорошо знают и к чему привыкли. В нашем случае — тем веществам, которые стоят у них на кухонной полке, и которыми их «мама в детстве лечила». Поэтому

[3] В нашей стране это дополнительно усугубляется привычкой медиков выдавать назначения и совершать лечебные манипуляции, не вступая в коммуникацию с пациентами и их родственниками.

[4] Авторы псевдомедицинских советов нередко прямо заявляют об этом: «Закрытие людей в гигантских резервациях, защитные маски и личная гигиена выглядят безнадежной пассивной защитой» [Пост от имени «врача в Израиле», «ВКонтакте»]; «Какие же великие достижения 21 века Вы, господа вирусологи, приготовили, чтобы оградить людей от этой напасти? Их три: мыть руки с мылом, носить маску и изолироваться от окружающих. Воистину, ваши заслуги перед людьми трудно переоценить» [сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook].

[5] Не говоря уже о том, что официально предложенные меры профилактики были восприняты как унизительные и несправедливые: необъявленный карантин многие называли «домашним арестом», медицинские маски — «намордниками», пропуск на прогулку — «аусвайсом» и т. д.

[6] Один из слухов, популярных среди так называемых ковид-диссидентов (людей, отрицающих опасность вируса) — о том, что врачи предлагают родственникам деньги за то, чтобы они позволили записать людей, умерших от других причин, в умершие от коронавируса.

[7] Ради ускорения процесса обмена данными между учеными авторитетные научные журналы дали возможность специалистам публиковать свои выводы, предположения и предложения без предварительной проверки и рецензирования. В результате некоторые из таких материалы служили пищей для слухов и паники. Например, в апреле распространился панический слух об опасности применения ибупрофена, а в мае — о том, что реанимация с помощью аппарата ИВЛ является «смертным приговором» пациенту.

лечебно-профилактическими средствами в соцсетях, как правило, объявляются самые обычные, широко распространенные продукты и субстанции: вода, сода, водка, чеснок, лук, лимон, имбирь, прополис, эфирные масла, лекарственные травы, — тем более что многие из них уже давно имеют репутацию «панацей». Практически все вернакулярные «лекарства» характеризуются дешевизной в сочетании со способностью помогать «от всего» при отсутствии побочных эффектов.

Недоверие к официальной информации и повышенная восприимчивость к «альтернативной» также приводят к тому, что те «народные» методы и паранаучные теории, которые существуют уже давно («лечение» содой по методу Ивана Неумывакина, история о «бактерии-убийце Синтии», «аюрведическая медицина» Олега Торсунова и даже дистанционные «лечебные» сеансы экстрасенса Анатолия Кашпировского, популярного еще в 1990-е годы), получают новый толчок к распространению: даже те люди, которые ничего о них не слышали, начинают если не пользоваться ими, то, по крайней мере, обсуждать их наряду с рекомендациями ВОЗ и национальных властей.

Сообщения, распространяемые в связи с пандемией коронавирусной инфекции, рассказывают о рецептах двух типов: первые касаются диагностики заболевания, а вторые — способов профилактики и лечения. Рецепты первого типа менее многочисленны, но более востребованы — это «дыхательный тест» и «диагностика коронавируса по кашлю». Рецепты второго типа можно разделить на две группы:

(а) средства дезинфекции (горячая вода, водка и сода),

(б) пищевые продукты (чеснок, лук, имбирь и лимон).

Деление достаточно условно, так как «народные дезинфектанты» используют не только наружно, но и внутренне, а описание механизма действия продуктов питания, «укрепляющих иммунитет», весьма схоже с описанием действия дезинфицирующих средств.

Сначала рассмотрим содержание и, по возможности, происхождение вернакулярных советов, касающихся диагностики, профилактики и лечения коронавирусной инфекции, а потом — структурные особенности текстов с подобными советами, используемые в них риторические приемы и то, как в них обосновывается достоверность передаваемой информации.

«Народная» диагностика коронавирусной инфекции

«Дыхательный тест» на коронавирус

Рецепт бесплатного «домашнего теста» на коронавирус распространяется в России и других странах с начала марта. Его авторы предлагают сделать глубокий вдох и задержать дыхание на 10 секунд: якобы вы здоровы, если не испытываете во время этого упражнения дискомфорта. В русскоязычном сегменте Facebook одна из самых ранних записей на эту тему датируется 1 марта 2020 года. Неестественные языковые обороты в этом тексте указывают на то, что перед нами, скорее всего, результат машинного перевода:

> Тайваньские эксперты обеспечивают простой мониторинг, который мы можем делать каждое утро: Сделай глубокий вдох и держи дыхание более 10 секунд. Если вы можете сделать это успешно без кашля и без трудностей, без тревоги или герметичности груди, это показывает, что у вас нет фиброза и обычно указывает на отсутствие инфекций. Проверьте себя каждое утро в среде свежего воздуха[8].

[8] Пост на Facebook, 1.03.2020.

Помимо репостов в соцсетях, этот текст в отредактированном виде перепечатывали многие русскоязычные СМИ, включая, например, ресурс «Росбалт» [В Японии назвали… 2020, 5 марта] и сайт газеты «Аргументы и факты» [Как защитить себя… 2020, 15 марта] — вплоть до того, что 9 апреля этот рецепт появился в репортаже ТАСС, посвященном отчаянному положению с коронавирусом в Нью-Йорке:

> Каждое утро нью-йоркцев теперь начинается с цифр — сколько заболевших, сколько умерло за ночь. От новостей становится тяжело дышать, подкрадывается уже знакомая многим паническая атака. Несколько раз глубоко вдыхаю, один вдох задерживаю на десять секунд, проверить работу легких — все в порядке [Хренова 2020, 9 апреля].

Очень похожий текст в начале марта распространялся в англоязычном интернете. Вот, например, один из таких текстов, размещенный на сайте любителей Болливуда:

> … Taiwan experts provide a simple self-check that we can do every morning: Take a deep breath and hold your breath for more than 10 seconds. If you complete it successfully without coughing, without discomfort, stuffiness or tightness etc it proves there is no fibrosis in the lungs, basically indicating no infection. In critical times, please self-check every morning in an environment with clean air![9] [Taiwan Experts… 2020, March 4].

По-видимому, первоначально этот фейк запустил китайский кардиолог Минь Ин, сотрудник одной из пекинских больниц. 9 февраля 2020 года он разместил в своем видеоблоге ролик о «домашнем способе диагностики пневмонии». При этом коронавирус в его сообщении не упоминается — речь идет только о «нарушении функции легких» из-за «очага воспаления»:

> Сначала глубоко вдохнем, потом на глубине вдоха задержим дыхание на 5–10 секунд. Если вам удалось все это проделать, и процесс не прервался из-за кашля, нехватки воздуха или дурноты, поздравляю вас, функция ваших легких не нарушена. Дело в том, что, когда мы дышим и задерживаем дыхание, если в наших легких присутствует воспаление, раздражение очага воспаления обязательно приведет к тому, что во время дыхания или его задержки возникнут проблемы. Если вы можете глубоко дышать и задерживать дыхание на 5–10 секунд, — поздравляю вас, функция ваших легких не нарушена, не стоит слишком беспокоиться [Минь 2020, 9 февраля].

Этот способ, со ссылкой на Минь Ина, тут же стали транслировать другие блогеры[10], и уже на следующий день первое опровержение такой «самодиагностики» появилось на факт-чекинговом сайте (публикация от 10 февраля 2020)[11], а 13 февраля — в официальной прессе [Одышка может… 2020].

Во многих сообщениях как на русском, так и на других языках, «дыхательный тест» скомбинирован с другими рецептами, первоначально имеющими отсылки к разным авторитетам — например, «дыхательный тест» был приписан «тайваньским специалистам», а совет пить горячую воду каждые 15 минут — «японским врачам». В дальнейшем такие компиляции советов могут объединяться в единый более или менее связный текст, и тогда «источником» сразу

[9] Тайваньские эксперты предлагают простую самопроверку, которую мы можем делать по утрам: сделайте глубокий вдох и задержите дыхание более чем на 10 секунд. Если вы успешно сделаете это, не кашляя, не испытывая дискомфорта, удушья, ощущения стесненности и т. п., это подтверждает, что в легких нет фиброза, что в основном указывает на отсутствие инфекции. В случае опасности, пожалуйста, проверяйте себя каждое утро на свежем воздухе!

[10] Например, блогер Фань Вэй на платформе Weibo от 9.03.2020. [https://m.weibo.cn/status/4470160771851338].

[11] https://vp.fact.qq.com/article?id=1709a358b447a4366149369f3bd1486f

всех советов назначается какой-то один авторитет — «Стэнфорд»[12], «японские врачи» или (в русскоязычных версиях) «Юра Климов», вымышленный российский врач, который работает вирусологом в Китае[13].

В то время как в других странах довольно быстро и в большом количестве стали появляться опровержения диагностической достоверности «дыхательного теста»[14], в русскоязычной информационной среде таких опровержений крайне мало[15]. Возможно, в России с «дыхательным тестом» не спешили бороться из-за того, что для этого требовалось противопоставить ему настоящее — достоверное и доступное — тестирование, а с этим в нашей стране долгое время были проблемы.

«Диагностика» коронавируса по типу кашля

Наряду с «дыхательным тестом» в конце февраля — начале марта распространялся другой «народный» способ диагностики коронавируса у заболевшего человека — по типу кашля. Одно из ранних сообщений от 26 февраля распространялось в Бийске в студенческой рассылке, в этом тексте рассказывалось о живущих в Ухане «дяде и племяннике одноклассника», которые позвонили и дали ряд советов по профилактике заражения:

> ...если у вас насморк и мокрота при простуде, вы не можете быть новым типом коронавирусной пневмонии, потому что коронавирусная пневмония — это сухой кашель без насморк. Это самый простой способ определить[16].

Плохой русский язык, которым написано это сообщение, свидетельствует о том, что текст, скорее всего, является результатом машинного перевода. И действительно, на тайваньском ресурсе Taiwanus обнаруживается чрезвычайно похожий текст от 16 февраля, параллельно опубликованный на китайском и английском языках:

> My classmate's uncle and nephew, graduated with a master's degree, and work in Shenzhen Hospital. He is being transferred to study Wuhan pneumonia virus. He just called me and told me to tell my friends: If you have a runny nose and sputum when you have a cold, you cannot be a new type of coronavirus pneumonia, because coronavirus pneumonia is a dry cough without runny nose. This is the simplest way to identify[17] [Coronavirus prevention... 2020].

Большинство сообщений про «мокрый кашель» однотипны и, по-видимому, восходят к этому или аналогичному тексту. Загадочен персонаж, которому приписывается этот совет: вначале его представляют как двух человек «дядя и племянник моего одноклассника», но в дальнейшем

[12] Сотрудникам Стэнфорда пришлось публично выступать с опровержением многочисленных «советов» от их имени, см. публикацию на официальном аккаунте в Twitter от 13 марта 2020 [https://twitter.com/Stanford/status/1238327187155156992].

[13] Судя по тому, что «тайваньские эксперты» в какой-то момент выпадают как из англоязычных, так и русскоязычных сообщений, их авторитет не сравним со «Стэнфордом», «японскими врачами» или «Юрой Климовым».

[14] Сначала на фактчекинговых ресурсах [Drinking Water… 2020, March 7], а в дальнейшем в авторитетных СМИ [Dupuy 2020, March 12, Elassar 2020, March 17].

[15] Те, что все-такие есть, имеют иностранное происхождение: 18 марта материал на русском языке на эту тему вышел на эстонском ресурсе [Вирусолог… 2020, 18 марта], а 8 апреля опровержение со ссылкой на ВОЗ вышло на сайте женского журнала Elle [Почему «тест на коронавирус»… 2020, 9 апреля].

[16] Сообщение от имени «племянника из Уханя», WhatsApp.

[17] Дядя и племянник моего одноклассника получил степень магистра и работает в больнице Шэньчжэня. Его переводят для изучения вируса пневмонии в Ухане. Он просто позвонил мне и сказал, чтобы я сообщил друзьям: если у вас насморк и мокрота при простуде, у вас не может быть новый тип коронавирусной пневмонии, потому что коронавирусная пневмония — это сухой кашель без насморка. Это самый простой способ определить.

речь явно идет об одном человеке: «он позвонил», «его переводят». Судя по всему, это результат какой-то ошибки при многократном переводе — англоязычный текст, с которого сделан русский перевод, тоже является переводом. По мере адаптации истории про «звонок врача» в русскоязычной и культурно близких средах источник совета переименовывают в «китайских врачей», просто «врачей», «итальянского гематолога Лидию Рота Вендер»:

> Это разъяснение врача из РФ, который работает в больнице Шэньчжэня, переведен на изучение вируса пневмонии Ухань. ‹...› Если у вас насморк и мокрота при простуде, вы не можете быть носителем коронавирусной инфекции. Коронавирусная пневмония — это сухой кашель без насморка. Это самый простой способ определить, какая у вас инфекция[18].

> Коронавирусная инфекция НЕ вызывает простуду с насморком или мокрым кашлем. Сухой кашель — это отличительная особенность нового вируса[19].

В конце концов совет начинают приписывать вымышленному «местному» персонажу — работающему в Китае молодому врачу из РФ, которому «дарят» биографию китайских «дяди и племянника», а в некоторых сообщениях он даже получает имя Юра Климов.

> Молодой врач из РФ работает в Больнице Шэньчжаня, переведен на изучение вируса пневмонии Ухань. Позвонил близким и дал разъяснение[20].

> Климов Юра — молодой врач из РФ, работает в больнице Шэньчжэня, переведен на изучение вируса пневмонии Ухань. Позвонил своим близким и дал разьяснение[21].

Сообщения о том, что наличие коронавирусной инфекции можно определить по типу кашля, довольно активно распространялись до середины марта — т. е. в период, когда настоящих больных в России и соседних странах еще было мало. Подобные советы можно было встретить даже в СМИ:

> ...при ОРВИ кашель постепенно переходит в мокрый, а основной симптом коронавируса, повторюсь — именно сухой продолжительный кашель [Жукова 2020, 18 февраля].

> ...в основном симптомами коронавируса являются высокая температура, общие признаки интоксикации, слабость в мышцах, боли в горле. Однако при коронавирусе не будет насморка и кашель сухой. «Если есть мокрота, то это не коронавирус...» [Как отличить... 2020, 16 марта].

Как вариант, в сообщениях описывались другие виды ощущений, по которым якобы можно самостоятельно диагностировать коронавирус:

> Как вы узнаете, что у вас есть коронавирус? 1. Зуд в горле, 2. Сухость в горле, 3. Сухой кашель[22].

> При короновирусной пневмонии появляется высокая температура и затрудненное дыхание. Заложенность носа не похожа на типичную заложенность, появляется ощущение, что вы тонете в воде[23].

Уже с середине марта появляются опровержения достоверности этого способа со ссылкой на совместный отчет ВОЗ и Китая[24], а в дальнейшем, когда в

[18] Пост в Facebook, 11.03.2020.
[19] Сообщение от имени «Лидии Рота Вендер», Telegram.
[20] Пост на Facebook.
[21] Сообщение от имени «Юрия Климова», WhatsApp.
[22] Сообщение от имени «журнала вирологии», WhatsApp.
[23] Сообщение от имени «Юрия Климова», WhatsApp.
[24] В докладе, представленном еще в феврале, сообщается, что у примерно трети больных был мокрый кашель, а у 5% — насморк [Report of the WHO-China… 2020, February 16–24].

России становится больше зараженных, появляется возможность ссылаться непосредственно на рассказы лечащих врачей и самих пациентов [Никитина 2020, 17 марта, Чеповская 2020, 20 апреля]. Таким образом, к концу апреля — началу мая рецепт «диагностики по кашлю» теряет актуальность.

Одно из самых пугающих обстоятельств в вызванной коронавирусом пандемии — довольно долгий инкубационный период, когда невозможно понять, болен человек или нет, а также нехватка тестов на коронавирус и недостоверность результатов существующих тестов. Вдобавок в России долгое время невозможно было добиться тестирования на коронавирусную инфекцию по собственному желанию. В дальнейшем самостоятельно сдать тест на коронавирус стало возможно, но далеко не везде, за немалые деньги и, опять же, с неточным результатом.

Это объясняет то, почему самым большим спросом из всех «коронавирусных» рецептов пользуется именно «дыхательный тест»: по данным «Медиалогии», в период 1 февраля по 16 мая эта информация была перепощена русскоязычными пользователями интернета 301256 раз. Популярность «дыхательного теста» заметно выше, чем у большинства как «лечебных», так и всех остальных «фейков»[25] [Радченко 2020]. Популярность рецепта «диагностика по кашлю» оценить трудно, поскольку он распространялся в компиляциях с другими советами (пить горячую воду, бывать на солнце, мыть руки, носить маску) и рассуждениями о природе вируса (он большой и тяжелый, в течение 12-ти часов живет на металле). Но, судя по популярности истории про «Юру Климова из Уханя», в число советов которого часто входит «диагностика по кашлю», это один из самых востребованных рецептов нынешней пандемии — 298586 перепостов с февраля по май, что лишь незначительно уступает «дыхательному тесту» [Радченко 2020].

Помимо всего прочего, «дыхательный тест» и «диагностика по кашлю» являются «наиболее бесплатными» из всех предлагаемых рецептов — они не требуют буквально ничего, даже кипятить воду — что также способствует их популярности.

«Народные» средства профилактики и лечения коронавируса

Дезинфектанты

Горячая вода. С самого начала вспышки коронавирусной инфекции в Китае и других странах по соцмедиа и СМИ распространялось сообщение о том, что горячие напитки или просто горячая вода способны защитить от заражения коронавирусом. Чтобы избавиться от уже полученной инфекции, авторы совета рекомендовали много пить, полоскать рот горячей водой и следить за тем, чтобы во рту и горле постоянно было влажно. Мотивировки, зачем это следует делать, различаются.

По одной версии, пить горячие напитки каждые 15 минут надо потому, что коронавирус погибает в тепле:

> Вирус не противостоит теплу и быстро умирает, если подвергается воздействию температур выше 26–27 градусов, поэтому горячие напитки, такие как настойки, бульоны или просто горячая вода нужно почаще употреблять в течение дня, эти горячие жидкости нейтрализуют вирус. Избегайте пить ледяную воду или напитки со льдом[26].

[25] По популярности «дыхательный тест» опережает только слух о том, что коронавирус на самом деле не опаснее гриппа [Там же].

[26] Сообщение от имени «Лидии Рота Вендер», Telegram.

> Прежде чем коронавирус достигнет легких, он 4 дня держится в горле. В это время у человека боли в горле и кашель. Если пить много воды и полоскать горячей соленой или подкисленной водой горло, это устранит вирус[27].

По другой версии, горячей водой можно «смыть» вирус в желудок, где его «добьют» желудочные кислоты — якобы до того, как попасть в легкие, вирус четыре дня живет на слизистых[28]:

> Каждый должен убедиться, что рот и горло всегда влажные. Пейте воду каждые 15 минут. Почему бы и нет? Даже если вирус попадет вам в рот, питьевая вода или другие жидкости помогут помыть его из пищевода в желудок. Когда вирус в желудке — соляная кислота в желудке убьет микробы. Если не пить достаточно воды регулярно, вирус может войти в воздушные пути и в ваши легкие, что очень опасно[29].

Третья версия состоит в том, что вода помогает «уменьшить зашлакованность» и «разогнать метаболизм»:

> История номер раз: коронавирус не передается детям, потому что они менее зашлакованы. А взрослым нужно пить 2.5 литра воды с лимоном в день, чтобы разогнать метаболизм, вывести все токсины и вирус вместе с ними. Это аудиозапись, которую мне прислали в Вацап[30].

Один из самых ранних текстов о пользе горячей воды появился в середине февраля в Китае и на Тайване [Coronavirus prevention… 2020]. Сообщение представляло собой набор житейских советов, одним из которых было указание, что питье горячей воды «полезно для тела» и не является лекарством от коронавируса[31]. Ту же фразу можно встретить в компиляции советов от имени «Юры Климова»:

> Вирус Уханя не является термостойким и погибает при температуре 26–27 градусов. Поэтому пейте больше горячей воды. Чаще и дольше будьте под солнцем. Горячая вода не лекарство, но она полезна для здоровья и эффективна при всех вирусах[32].

Однако в дальнейшем — особенно после перевода и пересказа на европейские языки — рецепт с горячей водой стал преподноситься в качестве «лекарства». Для большей убедительности совет о питье воды часто обрамляют ссылками на разного рода авторитеты — итальянского гематолога и президента ALT (Ассоциации по борьбе с тромбозами и сердечно-сосудистыми заболеваниями) Лидию Рота Вендер, «японских врачей», «ученых Стэнфордского университета», «Юрия Климова» и др.

В Рунете рецепт «горячая вода» является вторым по популярности после «дыхательного теста» — этот совет с февраля по май перепостили 175297 раз. А если учитывать популярность конкретно текста о «Юре Климове из Уханя» (298586 перепостов), в котором совет пить воду тоже содержится, то популярность «водяного рецепта» еще выше и приближается к популярности «дыхательного теста». Такой успех может быть обусловлен двумя обстоятельствами.

Во-первых, вода — это почти такой же бесплатный «ресурс», как и дыхание, и ее применение также не требует почти никаких специальных усилий.

[27] Сообщение в WhatsApp.

[28] Эту версию озвучивало даже официальное лицо — министр здравоохранения Малайзии Адхам Бабу [Борисов 2020, 23 марта].

[29] Сообщение от имени «японского врача», Facebook.

[30] Личное сообщение от ж. 29 лет, Ростов-на-Дону.

[31] Питье теплой воды — известное средство тибетской медицины, этот совет соответствует привычным местным практикам лечения вирусных заболеваний.

[32] Сообщение от имени «Юрия Климова», WhatsApp.

Во-вторых, против воды ничего не имеют ни доказательная, ни одна из альтернативных медицин. Горячая вода — это базовый ингредиент многих других вернакулярных рецептов: она часто попадает в компиляции из множества разных советов и очень легко комбинируется с другими «народными» средствами. В ней удобно растворять соль, соду, сок лимона или имбиря, варить чеснок — получая таким образом «щелочную» или «чесночную» воду:

> Второе средство — это горячая водичка, чай с малиной желательно, со смородиной, витамина С побольше... Коронавирус боится температур выше 40–50 градусов...[33]

На примере «водяного рецепта» хорошо видно, что, с точки зрения «народной» медицины, жесткой границы между наружным и внутренним употреблением того или иного средства нет. Горячая вода хороша как для питья, так и полосканий, ингаляций, омовений в ванне или бане — во всех случаях «механизм действия» будет схожим: «вымывание» заразы из тела наружу, либо ее «убийство на месте» кипятком.

Совет обильно пить горячую или любую другую воду во время болезни — вполне разумная рекомендация при вирусных заболеваниях. Сомнительными являются мотивировки этого действия: коронавирус не живет на слизистых четыре дня, его нельзя «убить на месте» горячей водой или «смыть» в желудок. Поскольку все знают, что пастеризация и стерилизация предполагают нагревание и кипячение, людям легко вообразить, что то же самое средство может «сработать» и с человеческим организмом — отсюда советы принимать горячие ванны, ходить в баню несколько раз в неделю и пить горячие напитки. Кроме того, вирусные заболевания прочно ассоциируются у нас с переохлаждением и «простудой» — так что совет дополнительно «прогреться», чтобы не заболеть, может быть обусловлен еще и этим соображением. Роль также играет широко распространенное (и во много справедливое) представление о том, что сезонные вирусы исчезают с наступлением тепла — использование горячей воды может быть попыткой чем-то заменить сезонное тепло[34].

Сода. «Содовый рецепт» примечателен тем, что он специфичен для русскоязычной среды — об этом, в частности, свидетельствует тот факт, что ВОЗ на странице с опровержениями международных «фейков» не удостоила соду своим вниманием[35]. У нас «содовый рецепт» распространялся, по крайней мере, с конца января 2020 года как в социальных медиа, так и в СМИ[36]. Один из самых ранних вариантов этого рецепта, опубликованный на сайте эмигрантов в Германию, сообщает:

> Существует еще версия, что в качестве защиты от инфекции хорошо помогает всем нам известная сода. В нагретую до 60 градусов воду надо добавить 0,5 чайной ложки соды, хорошо размешать, остудить и пить два раза в день [Шевченко 2020, 31 января].

Рекомендуемые способы применения соды для профилактики и лечения коронавируса весьма разнообразны, как и мотивировки того, почему сода должна помогать. Можно назвать сразу несколько причин популярности «содового рецепта» именно в нашем культурном пространстве. Прежде

[33] Аудиосообщение от имени «Леонида Рошаля», WhatsApp, Youtube.

[34] На том же основаны опровергаемые ВОЗ советы использовать для защиты от инфекции солнечный свет, ультрафиолет, сушилки для рук [WHO 2020].

[35] В англоязычной части интернета у «содового рецепта» есть аналоги, реализующие похожие логики: полоскание слизистых соленой водой и попытки употреблять хлорсодержащие чистящие средства внутрь [WHO 2020].

[36] В том числе, и в официальных — например, в Беларуси [Русая 2020, 30 марта].

всего, сода имеется буквально в каждом постсоветском доме, причем спектр ее применения чрезвычайно широк — соду используют и в кулинарии[37], и как чистящее средство, и в домашней медицине: раствором соды принято полоскать горло при простуде и пить его, чтобы облегчить изжогу.

Кроме того, на постсоветском пространстве еще с конца 1980-х годов известна разработанная Иваном Неумывакиным[38] оздоровительная методика, в рамках которой сода является одним из универсальных средств улучшения самочувствия. Вера в эффективность соды основана на представлении о том, что причина всех болезней — сдвиг показателя ph в организме человека в «кислую» сторону. Сода, будучи щелочью, нейтрализует избыточную «кислоту» (как при изжоге) — т. е. «подщелачивает организм» — что якобы благотворно влияет на иммунитет. С точки зрения поклонников альтернативной медицины, прием раствора соды лечит все болезни, включая рак, помогает похудеть и оздоравливает организм[39]. Благодаря коронавирусной угрозе теория «подщелачивания» сумела выйти за пределы своего «базового» сообщества и найти путь к более широкой аудитории.

Часть вариантов «содового рецепта» обосновывает эффективность соды как раз ее «подщелачивающим» действием. Один из таких советов объединен с сюжетом о хитром спасении от коронавируса народа Израиля[40]:

> Смешайте и пейте как горячий чай каждый день после обеда действие лимона с более горячей пищевой содой немедленно убивает вирус полностью выводит его из организма. Эти два компонента подщелачивают иммунную систему, так как с наступлением ночи система становится кислой и защитные силы снижаются. Вот почему народ Израиля спокойно относится к этому вирусу. Каждый человек в Израиле выпивает чашку горячей воды с лимоном и небольшим количеством пищевой соды на ночь, так как это, как доказано, убивает вирус[41].

Более щадящим способом «подщелачивания» является употребление определенных пищевых продуктов (часть из которых кислые[42]):

> Это надо сообщить всем, что pH корона-вируса варьируется от 5,5 до 8,5. [...] Все, что нам нужно сделать, чтобы победить вирус короны, мы должны принимать больше щелочных продуктов, которые находятся выше уровня pH вируса. Некоторые из которых: Лимон — 9,9pH. Лайм — 8.2pH. Авокадо — 15.6 pH. Чеснок — 13.2pH. Манго — 8,7pH. Мандарин — 8.5pH. Ананас — 12,7 pH. Одуванчик — 22,7 pH. Апельсин — 9,2pH[43].

[37] В других странах в качестве разрыхлителя теста используют карбонат аммония.

[38] И. П. Неумывакин (1928–2018) по первоначальной специальности военный врач-хирург, доктор наук, профессор, один из создателей авиационной и космической медицины в СССР. В конце жизни прославился в качестве видного деятеля альтернативной медицины, частого гостя телепередачи «Малахов+» и других подобных информационных площадок. Согласно его учению, болезней как самостоятельных агентов не существует, а причина всех недугов — нарушение пищеварения. Наряду с содой он также рекомендовал лечиться голоданием, перекисью водорода, шалфеем, медом, лимоном, прополисом и т. п. Доказательная медицина не признает теорию профессора Неумывакина, а его методы считает научно необоснованными.

[39] В качестве авторитета также ссылаются на итальянского онколога Тулио Симончини. Согласно его учению, злокачественные новообразования — результат патологического размножения грибов Candida из-за снижения иммунитета; поскольку Candida не выживают в щелочной среде, рак, по его мнению, нужно лечить содой. В 2015 году Симончини был лишен лицензии и осужден на 5,5 лет за непреднамеренное убийство пациента, которому он делал инъекции соды.

[40] Такие сообщения распространялись в марте, когда смертность от коронавируса в Израиле действительно была низкой. В материковом Китае этот рецепт (и его опровержения) обнаруживаются не ранее конца марта [Слух: может ли лимон… 2020, 31 марта].

[41] Сообщение от имени «народа Израиля», WhatsApp.

[42] Поклонники этой теории не связывают «окисляющий» или «подщелачивающий» эффект вещества с его вкусом. Для «подщелачивания» они советуют пить не только соду, но и раствор перекиси водорода. Они называют «кислотообразующими» продуктами те, при расщеплении которых в организме образуется больше кислот, чем щелочей. Поскольку таких продуктов большинство, то в «кислую» сторону кислотно-щелочной баланс в организме, по их мнению, сдвинут почти у всех.

[43] Сообщение от имени «журнала вирологии», WhatsApp.

Наконец, «содовый рецепт» удачным для себя образом встроился в популярную конспирологическую теорию о связи коронавируса с бактерией «Синтия». Первоначально совет пить соду распространялся без ссылки на медицинские авторитеты, но на рубеже марта и апреля эту идею подхватили самозваные эксперты, которые вложили в него собственные мотивировки. В конце марта Ирина Ермакова[44], известный борец против ГМО, дала интервью журналисту Андрею Караулову в эфире его Youtube-канала [Как победить… 2020]. В нем она рассказала, что коронавирус стал смертельно опасным заболеванием из-за того, что инфекция, обычно вызывающая лишь сезонные ОРВИ, обменялась генами с выведенной в американской лаборатории «бактерией-убийцей» под названием «Синтия»[45], которая была создана для ликвидации последствий разлива нефти в Мексиканском заливе 2010 году. «Съев» нефтяные пятна, бактерия будто бы принялась «пожирать» все живое: «Понимаете, "Синтию" интересует углерод. А живые организмы состоят из белков, которые, в свою очередь, состоят из аминокислот, состоящих из углерода и водорода. То есть мы для "Синтии" все та же нефть». Лекарства от «Синтии», как и от коронавируса, нет, но ее можно «обмануть» — «подсунув» ей раствор питьевой соды в качестве источника углерода и водорода.

В период с февраля по май 2020 года история про «Синтию» была третьей по популярности в русскоязычной среде конспирологической теорией о происхождении коронавируса[46]: 24897 репостов против 13436-ти. Ее известность превышала популярность тех вариантов «содового рецепта», в которых «Синтия» не упоминалась. По всей видимости, включение «лечебного» рецепта в конспирологический нарратив делает информацию более привлекательной и убедительной и способствует ее передаваемости.

Как и в случае с водой, нет принципиальной разницы между наружным и внутренним использованием соды в лечебных целях. Поскольку сода популярна в качестве чистящего средства (которое к тому же считается безопасным и экологичным), очень легко возникает идея «почистить» ею организм, наряду с остальными бытовыми поверхностями[47] — так, в сообщении от имени «доктора восточной медицины» обработка санузлов и полоскание носоглотки перечисляется в одном ряду:

> Мойте посуду пищевой содой. Делайте уборку дома особенно сан узлов пищевой содой. Ополаскивайте носоглотку пищевой содой. Принимайте солевые, содовые ванны[48].

Помимо мытья и полоскания, можно также попробовать применять содовые ингаляции по образцу традиционного «дышания над кастрюлей с вареной картошкой»:

> Врач инфекционного отделения ‹...› наливает в чайник 1 литр водопроводной холодной воды, насыпает в нее 1 столовую ложку питьевой соды, ставит чайник на газ и доводит до кипения. Затем наклоняет нос и рот над чайником и вдыхает пар в течение

[44] Ирина Ермакова, доктор биологических наук, психофизиолог по специальности, известна тем, что уже много лет распространяет разнообразные антинаучные представления, поэтому в 2016 году ей присудили научную антипремию «Академик ВРАЛ» [Демина 2016, 4 октября].

[45] История о «Синтии» появилась задолго до коронавируса: еще 26 ноября 2015 года главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко приводил ее в качестве примера того, как опасны технологии ГМО [Геннадий Онищенко... 2015, 26 ноября].

[46] Ее опережают только версии о связи коронавируса с Биллом Гейтсом и вышками 5G [Радченко 2020].

[47] В рамках похожей логики рассуждал, например, президент США Дональд Трамп, предположив, что коронавирус можно попробовать лечить инъекциями дезинфицирующих средств [Солнечный свет… 2020, 24 апреля].

[48] Сообщение от имени «доктора восточной медицины», WhatsApp.

> 15 минут. ‹...› ...сода растворяет липидную оболочку вируса, а горячий пар буквально «варит голенькие вирусы» в горячей слюне и слизи[49].

Таким образом, согласно «содовым рецептам» бикарбонат натрия действует сразу в нескольких направлениях. При наружном применении сода очищает тело и бытовые поверхности, убивает вирус, растворяя его «липидную оболочку», при внутреннем — усиливает защиту организма при помощи его «подщелачивания» и отвлекает врага от «поедания» тела больного.

Водка. Советы спасаться от коронавируса с помощью водки распространяются с самого начала пандемии (январь–февраль 2020 года) как в неформальной коммуникации (устное бытование, соцмедиа), так и в официальных СМИ. Водку советуют использовать в качестве антисептика (для мытья рук, протирания или опрыскивания предметов и поверхностей), дышать через пропитанную водкой ткань, а также пить алкоголь для обеззараживания «изнутри».

Слухи о пользе водки[50] начали распространяться еще до появления коронавируса в России. В Японии из-за нехватки антисептиков водка стала дефицитом уже в начале марта — особенно польская, крепостью 96% [В Японии водка… 2020, 2 марта]. Начиная со второй декады марта появилось большое количество опровержений совета лечиться водкой[51] — в частности, на официальном сайте ВОЗ [WHO 2020].

В то время как в русскоязычной аудитории обычно не требуется доказывать идею, что водка помогает «от всего», в других странах авторы сообщений о пользе водки предпочитали ссылаться на медицинские авторитеты или чей-то практический опыт. Так, японский журналист Макото Хэсигава, давая своим соотечественникам совет использовать водку, счел нужным сослаться на «опыт» России, где в течение долгой зимы многие болеют ОРВИ и гриппом, но якобы исцеляются водкой[52] [Хасэгава 2020, 8 марта]. В англоязычном интернете в начале марта распространялся фальшивый пресс-релиз с логотипом больницы Сент-Люк в Канзас-Сити о том, что употребление алкоголя уменьшает риск заражения коронавирусом[53]. Обсуждение в англоязычных соцсетях водки как «внешнего» и «внутреннего» антисептика вынудило техасского производителя водки «Tito's» специально объяснять, что их водка от коронавируса не защищает [«Было бы жаль…» 2020, 6 марта].

ВОЗ однозначно заявила, что водка от коронавируса бесполезна или даже вредна, однако в России представители официальной медицины давали противоречивые сведения. Хотя никто из них не призывал пить водку против коронавируса, а внештатный нарколог Минздрава Евгений Брюн даже заявил, что «разрешенная доза алкоголя равняется нулю» [В Минздраве рассказали… 2020, 18 марта], некоторые авторитетные медики все-таки разрешали

[49] Сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook.

[50] На распространение слухов, помимо прочего, могли повлиять сообщения в китайской прессе, о том, что SARS-Cov-2 более уязвим к воздействию этилового спирта, чем SARS и MERS [Chen 2020, March 19].

[51] Этиловый спирт эффективен против вирусов и бактерий, однако для наружного применения его концентрация должна быть 60% — в водке всего 40%. Что же касается «внутреннего обеззараживания», то алкоголь ослабляет защитные силы организма и, кроме того, есть не нулевой риск отравиться — как это произошло в Иране, где при попытке лечиться нелегальной водкой около 1000 человек отравилось метанолом, и 300 погибло [Karimi, Gambrell 2020, March 27].

[52] Хэсигава даже предположил, что коронавирус на тот момент не так сильно распространился в России именно благодаря водке.

[53] 13 марта 2020 года сотрудникам этого учреждения пришлось выступить с официальными опровержениями [Больницы в США… 2020, 13 марта].

использовать водку в качестве антисептика[54]. В то же время, в части регионов одновременно с карантинными мерами власти ввели ограничения на продажу алкоголя [В еще одном российском регионе… 2020, 2 апреля].

С одной стороны, вера в эффективность водки связана с ее реальными химическими свойствами антисептика и универсального материала для приготовления экстрактов. С другой стороны, знание о «целебности» этого продукта — часть нашей традиционной культуры: многие рецепты «народных» лечебных средств основаны на внутреннем или наружном применении водки. Коронавирус — это далеко не первый случай, когда водку рекомендовали в качестве лекарства во время эпидемии. Например, когда в 1970-м году в Крыму случилась вспышка холеры, главным народным «средством» борьбы с болезнью также называли алкоголь [Попов 2016].

Представление о том, что водка способна «лечить все», связано, прежде всего, с тем, что это едкое, жгучее и сильно пахнущее вещество: в народной медицине такого рода субстанциям очень часто приписывается способность «изгонять» болезни[55]. По той же логике, «отпугивающими» свойствами обладают чеснок, лук, имбирь, эфирные масла и т. п.; в том же ключе — идея белорусского фермера лечить коронавирус «запахом козлов»[56].

Как раз на сильном запахе водки основан распространявшийся с начала мая рецепт, согласно которому водку надо вдыхать[57]. Пользователи мессенджеров пересылали друг другу видео, на котором мужчина, представившийся врачом Александром Колосовым, который работает в Италии, рассказывал о том, как он вылечился от коронавируса за один день, «дыша водкой»:

> Для того, чтобы элиминировать вирус, нужно в легких создать хорошую концентрацию алкоголя. Способ простой, заключается он в том, шо водку нужно не пить, водкой нужно дышать. От слов — к действию. Марлевая повязка, 8–10 слоев, распылитель, водка. Итак, орошаем, ставим на масочку, прижимаем и дышим. Дышим 3–5 минут, час–полтора перерыв, и так целый день. Ночью обильно орошаю ... подушку, и так ложусь спать. Наутро — никаких клинических проявлений[58].

Другая логика приписывания водки «целебности» основана на ее психоактивных качествах: если едкое и пахучее вещество вдобавок обладает еще веселящим или расслабляющим действием, то оно кажется «целебным» вдвойне. С этой точки зрения понятно, почему иногда эффективными против коронавируса также называли курение табака и марихуаны, вдыхание кокаина — якобы они «обеззараживают» дыхательные пути.

Наконец, третья логика основана на том, что водка ассоциируется с чем-то «исконно русским»: связь с «корнями и традициями» как будто дает ей силу противостоять «чужому» и «пришлому» коронавирусу. В феврале — марте в российском сегменте Facebook распространялся юмористический видеоролик, в котором молодая женщина демонстрировала «наш» способ

[54] В частности, вирусолог Александр Чепурнов [«Не такой уж он летучий…» 2020, 19 февраля] и главный врач-инфекционист центрального административного округа Москвы столичного департамента здравоохранения Илья Акинфиев [Россиянам разрешили… 2020, 2 апреля].

[55] И нечистую силу тоже — что суть близкие действия.

[56] «...когда дети заболевали корью, то их помещали в стойло с козлами, которые издают, как известно, сильный запах. И дети выздоравливали. Известно также, что запах козлов лечит коров от мастита. Вот я и подумал, что, может, в лечении коронавируса козлы тоже помогут» [Партизанский метод… 2020, 11 мая].

[57] По сообщению ведущего научного сотрудника ИНХ СО РАН Сергея Адонина, россиянка и ее дети попали в больницу с ожогом слизистых после того, как подышали через пропитанные спиртом самодельные медицинские маски [Что люди делали… 2020, 5 апреля].

[58] Видеосообщение от имени «Александра Колосова», WhatsApp, Telegram, мессенджер Facebook.

защиты от вируса: она протирала водкой руки, «освежалась», проводя ими за ушами, после чего выпивала залпом 50-граммовую стопку и произносила «заклинание» — «Китайская х...ня, отстань от меня!»

Похожая идея — победить «своим» средством пришедшую извне напасть — лежит в основе многих других «народных» рецептов против коронавирусной инфекции: лечение коровьими мочой и навозом в Индии [Уринотерапия… 2020, 16 марта], окуривание травой *хамала* (дикая рута) в Туркменистане [Травы, водка… 2020, 19 марта], поедание хаша и окуривания помещения ладаном в Армении [Хаш и ладан… 2020, 4 марта], поедание сала с луком и чесноком в Украине [Данілов розрядив… 2020, 28 марта], заваривание чабреца и молитва святому Никифору Прокаженному в Болгарии[59].

Как ни странно, рецепт «лечения» коронавируса водкой далеко не самый популярный в Рунете (лишь 2291 перепостов с февраля по май), более «здоровые» средства — горячая вода, сода, чеснок, лимон и имбирь — опережают его на порядки [Радченко 2020]. Впрочем, по одним этим цифрам сложно судить о реальной популярности водки как лечебно-профилактического средства, поскольку водка — это традиционное, привычное средство, которое в нашей стране не нуждается в дополнительной рекламе через интернет.

Но в то же время несомненно, что озвученный вслух совет лечиться водкой, является не столько собственно советом, сколько элементом определенных риторик. В русскоязычной информационной среде этот народный «метод» пропагандировали прежде всего те знаменитости, которые стремились подчеркнуть свой мачизм: президент Беларуси Александр Лукашенко[60], актер Михаил Боярский[61], писатель Захар Прилепин[62], футболист Элвир Рахимич[63] — при этом многие из них заявляли, что водку они вообще-то не пьют. Кроме того, совет проводить «внутреннюю дезинфекцию» водкой содержит изрядную долю иронии. На раннем этапе (январь–март) его озвучивали те, кто не вполне верил в реальную опасность эпидемии — так, Александр Лукашенко, который не счел необходимым ввести в своей стране карантин, предлагал применять водку наряду с работой в поле на тракторе и походом в баню. А в конце января в соцсетях распространялся шуточный фальсификат — «приказ», в котором министр здравоохранения Вероника Скворцова якобы давала распоряжение:

> ...в целях недопущения завоза и распространения новой коронавирусной инфекции ‹...› утвердить ежесуточную норму потребления крепких алкогольных напитков для всех граждан Российской Федерации мужского пола от 18 до 75 лет на уровне от 250 мл до 1000 мл[64].

[59] Этот способ переняли православные верующие в России, но он не был популярен [Прп Никифор… 2020].

[60] «Я человек непьющий, но в последнее время в шутку говорю, что водкой надо не только руки мыть, но и, наверное, в день 40–50 грамм в пересчете на чистый спирт, травить этот вирус» [Лукашенко рассказал… 2020, 16 марта].

[61] «Мой метод борьбы с коронавирусом — это старинный русский способ. Я пью водку» [Боярский… 2020, 20 марта].

[62] «У меня появилась привычка — мне вечно дарили эти фунфырики, бутылки железные, фляжки… ‹…› Сейчас я стал с собой носить — наливаю туда водку ‹…›. Я не пью и не курю категорически, но я руки мою постоянно, протираю виски — там, как-то ощущение бодрости возникло» [Захар Прилепин… 2020, 24 марта].

[63] «Когда вступили в силу экстренные меры, в России запретили продавать алкоголь в магазинах. Но люди были настолько недовольны, называли водку лекарством, и властям пришлось пойти на уступки. ‹…› Никакой коронавирус ничего не может с ними сделать, в водке 60–70 градусов, она убивает любую инфекцию, и коронавирус в том числе» [Элвир Рахимич… 2020, 12 апреля].

[64] Пост-фотография, распространявшийся в юмористических группах на Facebook.

Пищевые продукты

Чеснок и лук. Сообщения о пользе чеснока и лука против «вируса Короны» стали распространяться в России и других странах с русскоязычным населением в конце марта — начале апреля. В большинстве случаев советы есть лук и чеснок для «поднятия иммунитета» включены в повседневные бытовые разговоры и редко оформляются в виде клишированных сообщений для перепостов. Тем не менее, устойчивые тексты о луке и чесноке все же есть, и один из них описывает приготовление «чесночной воды»:

> По получении Вирус короны Ухани может вылечить себя чашей свежесваренной чесночной воды. Старый китайский доктор доказал свою эффективность. Многие пациенты также доказали его эффективность. РЕЦЕПТ: Возьмите восемь (8) нарезанных зубчиков чеснока, добавьте семь (7) чашек воды и доведите до кипения. Ешь чеснок и пей кипяченую воду, вирус вылечится за одну ночь[65].

Этот текст имеет китайское происхождение[66], и появился он практически одновременно с эпидемией коронавируса. В китайский новый год (25 января) некая женщина опубликовала видео, в котором поздравила всех с праздником и рассказала о том, как безымянный специалист по традиционной китайской медицине за три дня вылечился от коронавируса, заварив чеснок кипятком. 26 января это сообщение перепостили в китайском сегменте Twitter, сопроводив комментарием: почему бы не попробовать чеснок, раз от нового вируса все равно нет никакого лекарства[67]. А уже 30 января китайский новостной агрегатор Sohu опубликовал информацию о том, что 28 января по жалобе нескольких интернет-пользователей женщина, записавшая видео про заваривание чеснока, была задержана полицией[68].

В другом рецепте, авторство которого приписывалось президенту НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Леониду Рошалю, чеснок советовали глотать не жуя, как таблетки:

> По утрам мелко нарезанные кусочки чеснока на ложку, в рот и с изрядным количеством водички глотаем, как таблетки. Ни запаха, ничего. Но что он делает? Он очищает кровь. Он — антивирус 150 железобетонных процентов[69].

Вскоре после появления этого аудиосообщения профессору Рошалю пришлось выступать с опровержением как самого совета, так и того, что голос на записи принадлежит ему [Леонид Рошаль… 2020, 11 марта].

Лук фигурирует всего в одном клишированном рецепте, но зато очень примечательном. В анонимном сообщении, ссылаясь на авторитет некого «китайского доктора», лук советуют использовать для «обеззараживания» воздуха в помещениях:

> ...поместите в миску несколько очищенных луковиц, поместите их в спальню и гостиную. Меняйте каждый день, тогда вы будете свободны от всех вирусов и бактерий, включая вирус Короны[70].

[65] Сообщение с «луковым рецептом», WhatsApp.

[66] Это не единственный способ «лечения» чесноком в Китае. По сообщению СМИ, некая китаянка попала в больницу с ожогом слизистых после того, как в профилактических целях съела 1,5 кг сырого чеснока [Что люди делали… 2020, 5 апреля].

[67] https://twitter.com/wakeupfrog01/status/1221480016673771520

[68] https://www.sohu.com/a/369600576_689494

[69] Аудиосообщение от имени «Леонида Рошаля» в WhatsApp, Youtube.

[70] Сообщение с «луковым рецептом», WhatsApp, Telegram.

Следуя этой «рекомендации», в марте некоторые люди — например, водители петербургских маршруток [Синц 2020, 19 марта] и некий житель многоквартирного дома в городе Камышин Волгоградской области [Смелов 2020, 31 марта][71] — действительно стали раскладывать в местах общего пользования нарезанный лук. Отметим, что в данном случае пищевой продукт используется даже не наружно, а для изгнания «врага» на дальних подступах.

Текст о том, что лук «впитывает» инфекции из воздуха, появился задолго до коронавируса — по меньшей мере, в 2009 году, во время эпидемии свиного гриппа[72]. Тот вариант, который активно циркулировал тогда в англоязычном интернете, очень похож на нынешний, однако в нем ссылались не на «открытие врачей в Китае», а на некого доктора, который лечил фермеров от «испанки» в 1919 году, на парикмахершу из Аризоны, которая якобы предотвратила таким образом заражение своих коллег, и на «друга из Орегона», который с помощью лука за одну ночь выздоровел от пневмонии.

В Китай историю про лук, предположительно, запустил биолог Дуань Юаньфэн. В ноябре 2009 года он опубликовал текст про лук и «испанку» в своем блоге, переведя его на китайский язык[73]. В дальнейшем этот перевод зажил в китайском сегменте интернета своей жизнью, время от времени «всплывая» во время сезонных вспышек заболеваемости гриппом. То, что официальные источники то и дело опровергали его, не мешало ему продолжать распространяться. После начала эпидемии зимой 2019–2020 годов, текст о луке легко «переквалифицировался» с лечения гриппа на профилактику коронавируса, тем более, что уже в тексте 2009 года упоминалась способность лука справляться, помимо «испанки», с пневмонией и даже чумой:

> ...onions and garlic placed around the room saved many from the black plague years ago. They have powerful antibacterial, antiseptic properties[74].

В более ранних версиях этого текста в Китае в качестве «авторитетов» и одновременно «свидетелей» успеха ссылались на «зарубежных» докторов[75], а к 2020-му году «владелица парикмахерской из Аризоны» превратилась в местную. 8 февраля 2020 года Sinchew, малазийская газета на китайском языке, опровергая слухи о луке, упоминает, что эта вымышленная история распространяется в виде аудиосообщения в мессенджерах, в котором рассказывается, что «в одной парикмахерской в Китае выставили много лука с красной шелухой, чтобы он впитал коронавирус из воздуха. В парикмахерской было много клиентов, все они были без масок и все они вполне здоровы, ничем не заразились»[76].

Чеснок и лук в качестве лечебно-профилактических «средств» имеют общие свойства с водкой: тот же «механизм действия» (отпугивание заболевания резким вкусом/запахом) и похожие репутация и риторический потенциал. Как и водка, лук и чеснок — это «суровый», «мужественный» и в то же время «свой исконный» продукт. В каком-то смысле, лук и чеснок — это «здоровый» заменитель водки для тех, кто хочет продемонстрировать свою маскулинность в сочетании со снисходительным отношением

[71] В той же публикации упоминается, что «традиция расставлять тарелочки во время эпидемий гриппа и ОРВИ пришла из детских садов».

[72] Опровержение старого «лукового» фейка на фактчекинговом сайте см.: [Do Onions… 2009, October 13].

[73] http://blog.sciencenet.cn/blog-236900-274433.html.

[74] …много лет назад лук и чеснок, размещенные по комнате, многих спасли от черной чумы. Они обладают мощными антибактериальными, антисептическими свойствами.

[75] http://www.xinhuanet.com/science/2018-02/10/c_136955030.htm

[76] https://www.sinchew.com.my/content/content_2213571.html

к опасности заражения. Месседж, который передают при озвучивании «луково-чесночного рецепта» публичные фигуры — например, Рамзан Кадыров[77] и секретарь Совета национальной безопасности и обороны Украины Алексей Данилов[78] — практически совпадает с тем, который вкладывается в «водочный рецепт».

В последние годы широко распространились полумедицинские дискурсы, в которых представления о целебных свойствах пищевых продуктов типа лука и чеснока рационализируются. В рассуждениях об их пользе могут упоминаться «антисептические свойства эфирных масел», «фитонциды», то, что чеснок «содержит селен, который стимулирует активность клеток находить и деактивировать "непрошеных гостей"» [Чеснок и коронавирус… 2020, 23 марта] и т. п. О том, что перед нами именно рационализация, говорит тот факт, что фитонциды также содержатся в редисе и капусте, однако рецептов против коронавируса с этими ингредиентами нет — поскольку, несмотря всю свою на полезность, капуста и редис не обладают сильным запахом, а значит, и «отпугивающими» свойствами тоже.

Рецепты с луком и чесноком не относятся к числу самых популярных «народных» средств против коронавируса, хотя они в русскоязычном сегменте интернета намного популярнее той же водки (8653 перепоста против 2291). Это можно объяснить тем, что им традиционно приписывают способность укреплять здоровье и защищать от инфекций — многие из нас и так по привычке едят лук и чеснок в сезон простудных заболеваний и носят зубчики свежего чеснока на нитках — поэтому в дополнительной рекламе они не нуждаются. О том, что сравнительно низкая популярность в соцсетях не означает низкой популярности на практике, свидетельствует тот факт, что в начале апреля в российских магазинах вокруг него случился ажиотаж[79] [Чеснок подорожал… 2020, 26 февраля].

Имбирь и лимон. Сообщения о том, что имбирь помогает не заболеть коронавирусной инфекцией и/или быстрее выздороветь от нее, распространялись онлайн и оффлайн в конце марта — начале апреля, и уже тогда эти слухи официально опровергала ВОЗ [WHO 2020]. В русскоязычных СМИ довольно активно публиковались рассуждения медицинских и околомедицинских экспертов о пользе имбиря, а также рецепты приготовления имбирных напитков, в том числе, в комбинациях с другими «народными» средствами: заваривать имбирь с лимоном в горячей воде, смешивать с медом для «поднятия иммунитета» и «подщелачивания организма» и т. д. После того, как в начале апреля имбирь сначала пропал с полок магазинов, а затем появился в несколько раз дороже [Бурлакова 2020, 5 апреля], на этот продукт обратили внимание буквально все.

В России и соседних странах взрывной рост популярности имбиря случился после того, как на Youtube распространился ролик, в котором известный парамедицинский деятель Олег Торсунов[80] довольно безапел-

[77] «Чтобы укрепить иммунитет, смешивайте в воде лимон с медом, пейте и сидите. Тогда не настигнет вас. Ешьте чеснок, кровь чистая будет» [«Ешьте чеснок…» 2020, 14 марта].

[78] «Я вам могу сказать: лучшее лекарство от коронавируса — лук, сало и чеснок» [Данілов розрядив… 2020, 28 марта].

[79] В России это привлекло внимание Федеральной антимонопольной службы [ФАС получает жалобы… 2020, 6 апреля], а в Беларуси — к запрету до 30 июня вывозить из страны лук и чеснок [Из Беларуси запретили… 2020, 1 апреля].

[80] Торсунов, в частности, прославился тем, что «лечил» своих пациентов от СПИДа и рака прикладыванием к коже древесной коры и драгоценных камней [Торсунов… 2016, 24 июля].

ляционно заявляет, что человек, который жует имбирь, запросто может лизнуть вирус на палочке — и ему ничего от этого не будет:

> Знаю точно, что именно этот коронавирус лечится очень просто, с помощью имбиря. ‹...› Несколько пластинок имбиря 3–4 раза в день будет достаточно. Один прием действует 4 часа. Если вы уже заболели вирусной инфекцией, то вы можете привязывать на левую руку и на левую ногу по маленькому кусочку имбиря просто в куске ткани. И это будет действовать еще сильнее, чем если бы вы сосали во рту. ‹...› Привязывать можно, как профилактику от вируса, чтоб не заразиться [Торсунов 2020, 24 июля].

Как в случае с водой и содой, нет разницы между употреблением имбиря внутрь и его привязыванием к ноге.

На укрепление версии об эффективности имбиря в некоторой степени также сыграло шутливое рассуждение врача-терапевта Ларисы Алексеевой в интервью бесплатной газете «Вечерняя Москва» — редакция не придумала ничего лучше, чем назвать материал «Имбирем с медом вылечим: российские врачи назвали главную ошибку Италии в борьбе с коронавирусом» [Белова 2020, 25 марта].

Употреблять лимон от коронавируса советуют по разным причинам. Польза от лимона, прежде всего, обосновывается «традиционными» мотивировками — такими, как содержание в нем витамина С, способность «разгонять метаболизм» и «выводить шлаки», укрепляя тем самым иммунитет:

> Пожалуйста, используйте как можно больше *натурального витамина С* для укрепления вашей иммунной системы. ‹...› ...профессор Чэнь Хоринь, генеральный директор Пекинского военного госпиталя, сказал: «Нарезанный лимон в стакане теплой воды может спасти вам жизнь»[81].

> ...нужно пить 2.5 литра воды с лимоном в день, чтобы разогнать метаболизм, вывести все токсины и вирус вместе с ними[82].

Авторы сообщения от имени «Лайлы Ахмади», рекомендуя лимон, ссылаются на авторитет «профессора Чэнь Хориня, генерального директора Пекинского военного госпиталя». Сообщение с советами от того же вымышленного китайского профессора распространялось еще до 2019–2020 годов в связи с другим заболеванием — раком[83]. В своем нынешнем виде оно по-прежнему содержит упоминания о «раковых клетках», которые будто бы убивает «горячий лимон», однако распространителям совета это не кажется странным:

> Горячий лимон может убить раковые клетки! Разрежьте лимон на три части и поместите его в стакан, затем налейте горячую воду и трансформируйте ее в (щелочную воду), пейте ее каждый день, это определенно принесет пользу всем. Лечение этим экстрактом уничтожает только злокачественные клетки и не влияет на здоровые клетки[84].

Другая причина пользы лимона в том, что он «подщелачивает» организм — это якобы позволяет не заболеть и/или легче перенести инфекцию:

> ...действие лимона с более горячей пищевой содой немедленно убивает вирус полностью выводит его из организма. Эти два компонента подщелачивают иммунную систему[85].

[81] Сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники».

[82] Личное сообщение от ж., 29 лет, Ростов-на-Дону.

[83] Опровержение «лимонного рецепта» против рака, опубликованное в 2018 году, например, можно найти на нигерийском фактчекинговом сайте [Adongo 2018, October 16].

[84] Сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники».

[85] Сообщение от имени «народа Израиля», WhatsApp.

> Все, что нам нужно сделать, чтобы победить вирус короны, мы должны принимать больше щелочных продуктов, которые находятся выше уровня pH вируса. Некоторые из которых: Лимон — 9,9pH. Лайм — 8.2pH[86].

Третья причина, по которой рекомендуется употреблять лимон, входит в противоречие со второй: лимон кислый, поэтому он может убить вирус — так же, как желудочный сок из рецепта о «смывании» инфекции из носоглотки в желудок:

> Если вирус уничтожается в желудке в кислом желудочном соке, почему бы не начать профилактическую обработку вируса COVID-19 кислотными растворами начиная с носоглотки? Простым и приемлемым способом такой обработки является периодически частое питье кислотосодержащих, в пределах Ph 2.5-3.5 жидкостей. К счастью, таковыми являются соки лимона, апельсина, грейпфрута[87].

Наличие в лимоне кислоты не противоречит его «подщелачивающему» эффекту:

> Разрежьте лимон на три части и поместите его в стакан, затем налейте горячую воду и трансформируйте ее в (щелочную воду), пейте ее каждый день, это определенно принесет пользу всем. ‹...› ...карбоновая кислота в лимонном соке может регулировать высокое кровяное давление, защищать узкие артерии, регулировать кровообращение и уменьшать свертываемость крови[88].

Имбирь и лимон еще до коронавируса имели репутацию полезных продуктов. Употребление лимона и других источников витамина С «от простуды» является распространенной практикой[89]. Жгучий имбирь вызывает ассоциацию с «согреванием» — что противопоставляется «простуде», которая, как считается, возникает из-за холода. Как и в случае с луком и чесноком, в качестве доказательств эффективности лимона и имбиря часто приводят рационализации. Доводы, продиктованные ассоциативным мышлением, излагаются наукообразным языком: имбирь «благодаря жгучему вкусу согревает, придает силы, ускоряет выздоровление», «горячий лимон убивает раковые клетки» и т. д.

По популярности имбирь в качестве средства от коронавируса заметно опережает все остальные «целебные» пищевые продукты (14717 репостов). Вероятно, в данном случае мог сыграть роль тот факт, что это «экзотический» продукт: и лимон, и имбирь растут в жарких странах и доставляются издалека — следовательно, они воспринимаются как более редкие и ценные, чем «обычные» лук и чеснок. Имбирь, помимо этого, ассоциируется с традициями восточной медицины — эту тему, в частности, эксплуатирует Олег Торсунов — что добавляет дополнительные очки к его репутации[90]. Если сам коронавирус пришел к нам с Востока, то от него, по идее, должно помогать «восточное» же средство — тем более, что во многих странах Азии с этой инфекцией уже справились.

Примечательно, что в самом Китае ажиотажного спроса на имбирь не наблюдалось — наоборот, китайцы смеялись над индонезийцами, русскими

[86] Сообщение от имени «Журнала вирологии», WhatsApp.

[87] Пост от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».

[88] Сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники».

[89] Например, еще до пандемии в продаже можно было встретить готовые наборы для заваривания, состоящие из имбиря и лимона. Однако уже довольно давно доказано, что употребление витамина С не оказывает заметного влияния на течение вирусных заболеваний [Помогает ли витамин С… 2018, 20 февраля].

[90] В том же контексте упоминается популярная индийская специя куркума.

и прочими европейцами, которые лихорадочно скупали этот корень. Опровержения слухов об эффективности имбиря выходили в китайской прессе уже 5 января[91].

Что делает фейковые советы убедительными?

В начале статьи говорилось о том, что востребованность слухов диагностирует дефицит доверия к официальным авторитетам и к поступающей от них информации. В связи с этим возникает вопрос: как проблема доверия и авторитетности решается в разбираемом нами типе сообщений? В какой-то степени источником «убедительности» информации является сам факт того, что она распространяется по «неофициальным» каналам: во время кризиса люди отказывают в доверии властям в пользу «низовых» связей. Но очевидно, что этого мало для того, чтобы информация была признана убедительной, а ее источник — заслуживающим доверия.

При устной форме распространения «народные» и псевдомедицинские советы зачастую не нуждаются в специальном обосновании — достаточно бывает личного авторитета советчика (мамы, друга/подруги, знакомого медика), иногда подкрепленного указанием на то, что так делали «испокон веку» или «мне помогло — попробуй и ты». Сообщение в соцсети или в мессенджере, полученное непосредственно от родственника или друга, в некоторой степени имитирует устную коммуникацию, но не в полной мере. Как правило, мы понимаем, что наш друг/родственник не является автором данного сообщения, а получил его откуда-то извне и просто сделал репост. Автор сообщения нам, как правило, лично не знаком и не имеет у нас «кредита доверия». Наконец, в соцсетях мы довольно часто получаем сообщения от тех, с кем мы мало общаемся или знакомы лишь виртуально, поэтому мы не можем доверять им так же, как мы доверяем своему «ближнему кругу».

Поэтому для симуляции убедительности авторам фейков приходится прибегать к различным приемам. Очень часто, чтобы вызвать доверие, они ссылаются на разные медицинские организации — но только не на ВОЗ и национальный Минздрав, а на такие, которые, как им кажется, не имеют в нынешней пандемии «прямого интереса»[92]. Авторитетные организации и учреждения могут быть реальными (ЮНИСЕФ, Стэнфордский университет, южно-корейская больница «Северанс», больница Сент-Люк в Канзас-Сити) или вымышленными («Пекинский военный госпиталь»), но это не так уж важно: скорее всего, если автор сообщения помнит какое-нибудь настоящее название, то он использует его, а если не помнит — выдумывает из головы нечто, что кажется ему заслуживающим доверия. С точки зрения авторов псевдомедицинских советов, наибольшей убедительностью обладают иностранные авторитеты («японские/китайские/израильские врачи», «тайваньские специалисты») — особенно из тех стран, которые славятся своей медициной или где коронавирус уже побежден. Примечательно, что в русскоязычных текстах известные местные больницы в качестве «высшего» авторитета не используются[93].

[91] От доктора наук, работающего в пищевой промышленности [https://new.qq.com/omn/20200205/20200205A0KOAY00.html], и от пекинской газеты «Синь цзин бао» [http://www.bjnews.com.cn/travel/2020/02/05/684564.html].

[92] Т. е. те, кого не винят в «создании» вируса и не подозревают в коварных планах по поводу вакцин.

[93] Единственным исключением является фейк от имени Рошаля, но, во-первых, речь идет о личности, а не институции, а во-вторых, это лишь один совет (чеснок), да и то далеко не самый популярный.

Помимо организаций, авторы фейков также ссылаются на авторитетные личности. Иногда ими оказываются специалисты с именем — реально существующие (Лидия Рота Вендер, Леонид Рошаль) или вымышленные (профессор Чэнь Хоринь), иногда — безымянный и неизвестно где работающий «один врач», или множественные обезличенные «японские/китайские/тайваньские доктора». При этом специалисты в области альтернативной медицины — вымышленные («старый китайский доктор», «доктор восточной медицины хаджам умм Абдульнурым») или реальные (Олег Торсунов) — не менее авторитетны, чем те, кто работает в больницах и госпиталях.

Помимо использования чужого авторитета, трансляторы вернакулярных лечебных советов нередко приписывают соответствующий статус самим себе. При этом наибольшей степени доверия, с их точки зрения, заслуживает врач-практик (чаще мужчина), который, с одной стороны, является нашим бывшим соотечественником, а с другой — живет и работает за рубежом, причем именно в «успешных» в медицинском смысле странах («Юрий Климов из Уханя», «Александр Колосов из Италии», «врач в Израиле»). Показательно, что «трансплантолог Геннадий Юдин», от чьего имени распространяется совет о содовых ингаляциях, первоначально был «приписан» к городу Иваново, но в одном из последующих вариантов оказался живущим в Израиле.

В сообщениях с «народными» лечебными советами используются три типа авторитетных подтверждений:

(а) «Высший (медицинский или религиозный) авторитет». В сообщении говорится, что применять данное лекарство велел «Стэнфорд», «Леонид Рошаль», «Никифор Прокаженный» и т. п. Такой авторитет иногда рассказывает нам о «механизме действия» данного лекарства, но не всегда:

> Оказывается, лук всасывает вирусы и микробы, затем фокусирует их во внутренней клетке, затем переваривает в вакуоли и убивает[94].

> Обдумывая задним числом свое лечение лимонный соком и медом, я понял, что в сущности мне удалось «промыть» свою инфицированную носоглотку раствором с повышенной кислотностью. Очевидно, этого оказалось достаточно, чтобы критически уменьшить количество внедрившихся там вирусов[95].

> Стал рассуждать: итак, коронавирус. В основном, локализация — легкие. Имеются большие запасы липопротеидов... липопротеидную оболочку. В липопротеидах, как известно, хорошо растворяется алкоголь. Оптимальная концентрация — 40 градусов. Итак, для того, чтобы элиминировать вирус, нужно в легких создать хорошую концентрацию алкоголя[96].

(б) «Свидетельство очевидца». Сообщается, что персонаж или сам говорящий засвидетельствовал случаи чудесного выздоровления:

> Когда разразилась эпидемия вируса Короны, появилась семья, которая была совершенно не затронута этим вирусом. Доктор, который был удивлен этим, посетил семью и обнаружил, что эта семья каждый день кладет очищенный лук в миску и помещает их в каждую комнату в доме[97].

[94] Сообщение с «луковым рецептом», WhatsApp.
[95] Пост от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».
[96] Видеосообщение от имени Александра Колосова, WhatsApp, Telegram, мессенджер Facebook.
[97] Сообщение с «луковым рецептом», WhatsApp.

> За прошедшее с этого случая время я предложил это лечение еще шести «пациентам» — жене, взрослой старшей дочери, друзьям. Патент действовал безотказно и также почти мгновенно[98].

(в) «Личный опыт». Сообщается, что говорящий успешно испытал действие данного средства на себе:

> В ночь с 16 на 17 марта 2020 года ‹...› я проснулся от того, что у меня сдавило грудную клетку и я не могу глубоко вдохнуть воздух. ‹...› Все это сопровождалось сухим, частым «надсадным» кашлем. ‹...› Придя домой, я не долго думая проделал привычный сеанс описанной содовой ингаляции, повторив его в обед и вечером. Состояние заметно улучшилось. 17 марта я трижды повторил ингаляции. К вечеру симптомы исчезли и я об этом неприятном событии забыл[99].

> Собственное вирусное заболевание верхних дыхательных путей мне удалось устранить быстро и просто. Для этого мне случилось промыть рот и носоглотку, а попросту выпить, раствор повышенной кислотности[100].

> А теперь мой случай — как я за один день излечился от инфицирования коронавирусом. ‹...› На второй день отпуска ощущаю я в себе присутствие всех классических ярких признаков инфицирования коронавирусом. ‹...› ...для того, чтобы элиминировать вирус, нужно в легких создать хорошую концентрацию алкоголя. ‹...› Марлевая повязка, 8–10 слоев, распылитель, водка. Итак, орошаем, ставим на масочку, прижимаем и дышим. ‹...› Ночью обильно орошаю ... подушку, и так ложусь спать. Наутро — никаких клинических проявлений[101].

Ссылка на «высший авторитет», на первый взгляд, самодостаточна и не нуждается в дополнительных свидетельствах. Такой тип подтверждения часто использовался в сообщениях на ранних этапах «инфодемии» (для России это февраль — начало марта). К нему прибегают авторы сообщений с новыми рецептами — теми, которые возникли во время нынешней вспышки инфекции («дыхательный тест» и «горячая вода»). Проблема в том, что авторитет этого типа легче всего ниспровергнуть — для этого достаточно показать, что упоминаемый в сообщении реальный эксперт этого не говорил («Стэнфорд», «Леонид Рошаль»), или что такого эксперта не существует («Юрий Климов»)[102].

Поэтому в старых текстах, появившихся еще до пандемии коронавируса, а также в текстах, возникших на следующем этапе «инфодемии» (апрель-май), «высший авторитет» дополнительно подкрепляют «свидетельства» и «личный опыт»[103]. Все три типа подтверждения — «высший авторитет», «свидетельство» и «личный опыт» — могут быть совмещены в одном лице: некий врач дает совет, рассказывая, что средство уже помогло выздороветь ему самому и его пациентам. Это характерно для сообщений, появляющихся в апреле и мае («врач в Израиле», «Александр Колосов», «Геннадий Юдин»). Речь от первого лица, рассказ о событиях, пережитых конкретным человеком,

[98] Сообщение от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».

[99] Сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook.

[100] Сообщение от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».

[101] Видеосообщение от имени «Александра Колосова», WhatsApp, Telegram, мессенджер Facebook.

[102] Впрочем, это не касается религиозных авторитетов вроде «афонских старцев» и Никифора Прокаженного.

[103] Ту же картину мы видим в старых (а значит, в наиболее «живучих») текстах — в частности, в тексте о том, что лук «впитывает» инфекцию из воздуха. В варианте, который был переведен на китайский в 2009 году, присутствуют: (1) врач-исследователь, который сначала замечает действие чудесного средства, а потом обосновывает его с помощью изучения лука под микроскопом — «высший авторитет», он же «очевидец»; (2) «парикмахерша из Аризоны», подтверждающая эффективность лука опытным путем — «очевидец»; (3) «друг из Орегона», который испытывает лук на самом себе — «личный опыт».

может распространяться в форме видеозаписи («Александр Колосов») — что максимально близко имитирует коммуникацию лицом к лицу и таким образом усиливает убедительность, основанную на «личном опыте».

Как одна «лечебная» информация сочетается с другой

Помимо ссылок на авторитеты и личные свидетельства, тексты с псевдомедицинскими советами имеют ряд других особенностей, способствующих «продвижению» информации по коммуникативным каналам. Для того, чтобы действительно подробно и аргументированно описать эти особенности, необходимо провести более продолжительные исследования, в идеале подкрепленные количественными данными и результатами экспериментов. Тем не менее, я рискну высказать здесь на правах гипотез некоторые свои наблюдения.

На «передаваемость» сообщения может влиять уже само то, как в нем скомбинированы сведения: одна информация может помогать продвижению другой. Как можно видеть на примерах сообщений от имени «Стэнфорда» и «Юры Климова», «народные» и псевдомедицинские советы часто бывают перемешаны с рекомендациями, официально одобренными ВОЗ. При такой подаче люди попросту не видят разницы между полезными, бессмысленными или даже вредными рекомендациями: им кажется, что советы пить горячую воду с лимоном и содой или дышать через пропитанную водкой ткань ничуть не противоречат советам мыть руки и носить маску, а дополняют их[104]. При этом авторы и реципиенты сообщений не обращают внимание на то, что советы иногда плохо согласуются или даже противоречат друг другу. Возможно, кто-то из них подозревает, что имбирь и чеснок — не панацея, но они следуют фейковым рекомендациям наряду с разумными по принципу «а вдруг поможет»[105] — в любом случае оказывается, что псевдомедицинская рекомендация все-таки достигла успеха.

«Народные» и псевдомедицинские рецепты также могут выступать в сочетании друг с другом, причем некоторые средства образуют устойчивые комплексы:

- «горячая вода» и «дыхательный тест»,
- лук, чеснок и водка,
- лимон с содой и имбирем.

В сочетаемости различных «субстанций» можно проследить определенные закономерности — так, водка не встречается в сочетании с лимоном и имбирем, а «дыхательный тест» не встречается с продуктами питания и дезинфектантами. Как кажется, дело тут не только в культурных традициях и вкусовой сочетаемости продуктов, но и в каких-то других соображениях.

[104] Тем более, что многие фейки — результаты творческого переосмысления полезных советов. Идея «дезинфицировать» организм изнутри — это логическое продолжение вполне разумных требований проводить санобработку поверхностей. Регулярно пить, промывать нос и горло, есть лук, чеснок, лимон и имбирь не вредно — другое дело, что эти действия не дают реальной защиты.

[105] Вот как этот принцип сформулировал депутат Госдумы Андрей Свинцов в интервью программе FakeNews на телеканале «Дождь» о том, зачем он носит «блокатор вирусов»: «В сегодняшней ситуации любой блокатор, если он, по крайней мере, дает надежду, то это уже хорошо. Я готов использовать всё, даже если кто-то порекомендует носить охапку чеснока или имбирь вот этот сыпать себе на голову — я буду это делать. Часть моих родственников переболели, и три бабушки из трех умерли. Мне не до шуток. ‹…› Хочется верить, что блокатор помогает, и хочется верить, что и витамин Д помогает, и корень женьшеня и все остальные любые, как говорится, идеи — они помогают. Пока вот я не заболел. Я использую всё: и маску, и перчатки, и имбирь, и женьшень ‹…›, и лимон, и зарядку делаю каждое утро с гантелями» [Борзунова 2020].

«Субстанции» могут «тяготеть» друг к другу по принципу «местное vs экзотическое», «соответствующее vs не соответствующее принципам ЗОЖ», «идеологически маркированное vs нейтральное», «мужское vs женское». Объединяясь друг с другом, они образуют цельные смысловые комплексы, в каждом из которых к собственному значению ингредиентов присоединяется дополнительное общее значение.

В сообщениях с «народными» и псевдомедицинскими рецептами нередко можно встретить упоминание или даже изложение конспирологических теорий. В сообщении от имени «Лайлы Ахмади» одновременно советуют пить «горячий лимон» и утверждают, что «заболевание... вызвано слиянием гена между змеей и летучей мышью» — якобы из-за этого от него нет лекарства. «Китайский врач Лю Хуншен» из футбольного клуба «Спартак», с одной стороны, советует лечиться имбирем, а с другой — сообщает, что коронавирус создали американские военные, чтобы «сломать китайскую экономику» [Барабаш 2020, 17 марта]. Таким образом получается, что вернакулярный рецепт и конспирологическая теория служат друг для друга обоснованием и подтверждением.

Возможно, дело в том, что к «народным» рецептам и конспирологии тяготеют люди одного и того же склада — те, кто не доверяет властям и официальной медицине. Но не исключено, что от сочетания совета с теорией возникает кумулятивный эффект, из-за которого сообщение делается более привлекательным, из-за чего его «передаваемость» усиливается. Когда Ирина Ермакова объединила «содовый рецепт» с историей про «Синтию», это позволило обеим «историям», ни одна из которых не является новой, получить в разы больше внимания, чем они имели до того. Впрочем, далеко не все авторы и распространители фейков готовы, как Ермакова, идти на прямой конфликт с официальной картиной мира и официальными рекомендациями. Чтобы такой рецепт «сработал», нужна опора на какую-то цельную альтернативную картину мира, но в таком случае круг потенциальных реципиентов «совета» может быть ограничен только теми, кто готов стать в явную оппозицию по отношению к официальной точке зрения.

Как «лечебные» сообщения заставляют людей себя распространять?

Авторы сообщений с вернакулярными рецептами чаще всего используют три риторических приема, чтобы побудить людей их распространять. По-видимому, эти приемы соответствуют изначальным установкам большинства — чувству собственной важности и стремлению кого-то спасти, не совершая при этом лишних усилий — и поэтому они оказываются эффективными.

«Это вам ничего не стоит». Во многих случаях успех «народных» лечебных советов, по-видимому, основан на том, что следование им не требует особых жертв: чем рецепт «бесплатнее» и проще в исполнении, тем охотнее люди им пользуются. Самые популярные из предлагаемых средств — «горячая вода» и «дыхательный тест» — одновременно являются и самыми дешевыми. Доступность, необременительность и, конечно же, безвредность средства часто используется в сообщениях с «лечебными» советами в качестве довода, чтобы убедить реципиента его попробовать:

Пейте воду каждые 15 минут. Почему бы и нет?[106]

Способ научно обоснован, дешев, прост и может выполняться любым человеком в домашних условиях[107].

Метод надежный, дешевый, доступный, эффективный. Все, кто просмотрел мое видео, имеет шанс выздороветь и не заболеть. Все гениальное — просто[108].

Ясно, что подобная процедура [питье соков цитрусовых] не может причинить никакого вреда. А если она способна привести к дезинфекции носоглотки и верхних дыхательных путей, речь идет о том, что нам удалось найти метод прямого разрушающего действия на вирус[109].

«Я обращаюсь к вам, жители Земли». Как было показано выше, потенциальная аудитория сообщений с вернакулярными лечебными советами с большим подозрением относится к общественным институтам, но при этом склонна доверять отдельным специалистам (особенно практикам), если они говорят лично от своего имени. На этом основан еще один риторический прием, характерный для такого рода текстов — прямая апелляция «эксперта» к «простым людям»:

Люди мира! После получения данной информации не откладывая подышите над чайником паром над кипящим водно-содовым раствором 15 минут, а далее — по обстоятельствам[110].

Не знаю сколько еще понадобится времени высоколобым и олимпийски амбициозным корифеям искать черного кота в огромной тёмной комнате. Но вас, простых, разумных и достаточно интеллигентных жителей Земли я приглашаю выпить трижды — четырежды на дню по пятьдесят грамм свежевыжатого лимонного или другого цитрусового сока. При этом скромненько пожелать себе На здоровье[111].

«Передай дальше — спаси чью-то жизнь». Как уже говорилось, критическая ситуация провоцирует в людях не только панику и недоверие к «властям», но и «низовую» солидарность. На это опирается третий — пожалуй, самый популярный — риторический прием, убеждающий людей распространять сообщение с «лечебным» советом — призыв «спасти чужие жизни», а не только свою:

Поэтому, что бы вы ни делали, посмотрите на это сообщение и передайте его другим людям!!

...тот, кто получит это сообщение, по крайней мере гарантированно спасет чью-то жизнь[112].

Поделись, чтобы люди знали, потому что ты можешь спасти чью-то Жизнь![113]

Распространите эту новость среди друзей, родственников, родственников, чтобы они также могли нейтрализовать вирус Короны[114].

[106] Сообщение от имени «японских врачей», Facebook.
[107] Сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook.
[108] Видеосообщение, распространявшееся в WhatsApp, Telegram и мессенджере Facebook.
[109] Пост от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».
[110] Сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook.
[111] Пост от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».
[112] Сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники».
[113] Сообщение в WhatsApp.
[114] Сообщение с «луковым рецептом», WhatsApp, Facebook, Telegram.

Пожалуйста, поделитесь со всеми вашими контактами может помочь спасти жизни[115].

Не храните эту информацию только для себя. Передайте это всей вашей семье и друзьям[116].

Общая структурированность текста, по-видимому, также помогает «продвижению» псевдомедицинской информации. Многие сообщения, особенно появившиеся в конце апреля и в мае, строятся по общей композиционной модели: сначала идет зачин-приветствие и презентация «авторитета», затем изложение «совета» с рассказом о действии средства, и, наконец, завершает все это финальная формула с благопожеланием и посылом «передай дальше»[117]:

Прочитав сообщение, передайте его любимому человеку и позаботьтесь о своем здоровье. ‹…› Боже, благослови нас[118].

Мир вам и милость Аллаха…[119]

Все, кто просмотрел мое видео, имеет шанс выздороветь и не заболеть. ‹…› Мир вашему дому![120]

Судя по всему, «сюжетность» текстов — включение в них каких-то персонажей и действий — также помогает «продвижению» рецептов. Сообщения с «народными» лечебными советами обычно прибегают к сюжетам двух типов:

(а) «историям успеха» предлагаемых средств и

(б) «этиологическим нарративам», рассказывающим о происхождении угрозы («слияние гена между змеей и летучей мышью», история о «Синтии» и т. п.) и/или о том, как в конкретном случае произошло заражение:

Однажды ‹…› я проснулся утром, ощущая жжение, сухость и боль в горле. Начался сухой, без мокроты, беспокоящий кашель…[121]

В ночь с 16 на 17 марта 2020 года, когда о пандемии появились только первые слухи, я проснулся от того, что у меня сдавило грудную клетку и я не могу глубоко вдохнуть воздух. Утром я оделся и пошел в аптеку (500 м). Была такая одышка, что я останавливался раз пять и туда и обратно. Все это сопровождалось сухим, частым «надсадным» кашлем. При этом отсутствовали такие симптомы, как насморк, повышенная температура, головная боль[122].

Где-то 23 или 24 апреля в монастырь приехали «космонавты» в костюмах, распылили некое вещество, а затем взяли тесты, после чего вдруг оказалось, что чуть ли не весь монастырь заражен. ‹…› 29 апреля я выехал в центральную госаптеку, чтобы купить бинтов для своей 72 летней мамы. ‹…› Когда я выходил из машины, то увидел «космонавта», который направил шланг в мою сторону и щедро опрыскал каким-то газом мои штаны с ботинками. ‹…› Сразу же после опрыскивания моих штанов, газ поднялся вверх, и я ощутил удушающий кашель, буквально сложивший меня пополам. ‹…› Дома я понял, что температура тела стремительно поднимается, а в горле присутствуют боли, которые обычно возникали у меня при ангине. Кашель был довольно сух и противен… [Откуда в Дивеево… 2020, 11 мая].

[115] Сообщение с рецептом «чесночная вода», WhatsApp, Facebook, «ВКонтакте».
[116] Сообщение от имени «журнала вирологии», WhatsApp.
[117] Эта формула роднит такие сообщения с «письмами счастья» — правда, в отличие от «писем счастья», в них нет угрозы тем, кто не передаст информацию дальше.
[118] Сообщение от имени «Лайлы Ахмади», WhatsApp, Facebook, «Одноклассники».
[119] Сообщение от имени «доктора восточной медицины», WhatsApp.
[120] Видеосообщение от имени Александра Колосова, WhatsApp, Telegram, мессенджер Facebook.
[121] Сообщение от имени «врача в Израиле с 1973 г.», «ВКонтакте».
[122] Сообщение от имени «Геннадия Юдина», Telegram, Facebook.

Те тексты, которые появились задолго до пандемии («луковый рецепт» против «испанки»/пневмонии/чумы коронавируса и сообщение от имени «Лайлы Ахмади» о лечении рака коронавируса «горячим лимоном»), более структурированы (зачин, финал, сюжет), если сравнивать их с новыми («дыхательным тестом» и рецептом с «горячей водой»). То же самое можно сказать и о более поздних вариантах одних и тех же вернакулярных рецептов против коронавируса по сравнению с более ранними.

Выводы

Анализ сообщений с «народными» и псевдомедицинскими советами, распространяющихся в связи с пандемией коронавируса, приводит к следующим выводам.

Во-первых, «лечебные» рецепты против коронавируса в большинстве своем являются не новыми. Многие из них восходят к традиционным средствам народной медицины, а часть является текстами, возникшими до нынешней пандемии и в связи с другими заболеваниями. Собственно, новых рецептов, появившихся именно в связи с коронавирусом, немного: это «диагностика по кашлю», «дыхательный тест» и совет пить горячую воду каждые 15 минут. Поскольку эти рецепты пытаются «компенсировать» две самые насущные во время нынешней пандемии потребности — в доступной диагностике и профилактике заражения — они являются самыми популярными.

Во-вторых, большинство рецептов являются международными, и «пришли» они в русскоязычный сегмент интернета одновременно с самим коронавирусом. Все новые для нынешней пандемии рецепты — «дыхательный тест», «диагностика по кашлю» и «горячая вода» — появились в Китае, хотя часто распространяются без ссылки на Китай. Единая информационная среда и доступность машинного перевода текстов с одного языка на другой делает такое заимствование еще более легким, чем раньше. Похоже, что российским локально популярным рецептом является применение соды — возможно, тут сыграла роль привычность и доступность этого вещества в постсоветском культурном пространстве, а возможно, повлияло наследие Ивана Неумывакина и объединение «содового рецепта» с конспирологической теорией про бактерию «Синтия».

В-третьих, на успешность продвижения рецептов влияет ряд внутренних и внешних факторов. Популярности рецепта, несомненно, способствует дешевизна и доступность действующих веществ и простота манипуляций с ними. Помимо этого, продвигать советы помогают ссылки на «авторитеты» — особенно если те снисходят до прямого обращения к «простым жителям Земли». Другими способами усилить убедительность являются ссылки на «свидетельства очевидцев», «личный опыт». Для того, чтобы побудить аудиторию распространить сообщение, используются риторические приемы вроде вопросов «что вы теряете?» и призывов «спасти чью-то жизнь».

«Народные» лечебные советы склонны объединяться в компиляции с другими вернакулярными рекомендациями, с советами из официальных источников, а также с конспирологическими теориями — судя по всему, одна информация «подтверждает» другую уже благодаря их соприсутствию. Наконец, текст с советом более «успешен» и «живуч», если он структурирован (зачин — совет/рецепт — финальная формула), и/или если в этом тексте есть сюжет — «история успеха» или «этиологический нарратив».

Литература

«Было бы жаль переводить продукт» Техасской компании пришлось объяснять, что их водка не защитит от коронавируса. (2020, 6 марта). *Meduza*. Режим доступа: https://meduza.io/shapito/2020/03/06/bylo-by-zhal-perevodit-produkt

«Ешьте чеснок, кровь чистая будет»: Кадыров — о борьбе с коронавирусом. (2020, 14 марта). *НТВ*. Режим доступа: https://www.ntv.ru/novosti/2305500/

«Не такой уж он летучий и боится водки»: вирусолог объяснил, почему отступает коронавирус. (2020, 19 февраля). *Комсомольская правда*. Режим доступа: https://www.kaluga.kp.ru/daily/27093/4166613/

Барабаш, Т. (2020, 17 марта). Доктор Лю Хуншен: китайский секрет от коронавируса — имбирь, ешьте его. *РИА Новости-Спорт*. Режим доступа: https://rsport.ria.ru/20200317/1568636989.html

Белова, Н. (2020, 25 марта). «Имбирем с медом вылечим»: российские врачи назвали главную ошибку Италии в борьбе с коронавирусом. *Вечерняя Москва*. Режим доступа: https://vm.ru/health/788891-my-vse-uzhe-pereboleli-koronavirusom-doktor-myasnikov-rasskazal-chem-novyj-virus-otlichaetsya-ot-obychnogo-orvi

Больницы в США назвали совет лечиться от коронавируса водкой фейком. (2020, 13 марта). *РИА Новости*. Режим доступа: https://ria.ru/20200313/1568578276.html

Борзунова, М. (2020). Путин работает на Навального. Смертность от коронавируса в России. COVID-19 заразил и FakeNews? (видео). *Канал телепередачи FakeNews на Youtube*. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=WudYMyblhB8

Борисов, Е. (2020, 23 марта). Помогает ли вода защититься от коронавируса? Медики спорят. *МедикФорум*. Режим доступа: https://www.medikforum.ru/health/91426-pomogaet-li-voda-zaschititsya-ot-koronavirusa-mediki-sporyat.html

Боярский: «Мой метод борьбы с коронавирусом — водка». (2020, 20 марта). *Eurosport*. Режим доступа: https://www.eurosport.ru/football/russian-premier-league/2019-2020/story_sto7708014.shtml

Бурлакова, Е. (2020, 5 апреля). Цены на имбирь и лимоны стали жертвами коронавируса. *Ведомости*. Режим доступа: https://www.vedomosti.ru/business/articles/2020/04/05/827172-tseni-na-imbir

В еще одном российском регионе к самоизоляции добавили сухой закон. (2020, 2 апреля). *Lenta.ru*. Режим доступа: https://lenta.ru/news/2020/04/02/suh/

В Минздраве рассказали о влиянии водки на коронавирус. (2020, 18 марта). *Lenta.ru*. Режим доступа: https://lenta.ru/news/2020/03/18/teen_spirit/

В Японии водка стала дефицитным товаром из-за коронавируса. (2020, 2 марта). *Nippon.com. Современный взгляд на Японию*. Режим доступа: https://www.nippon.com/ru/news/yjj2020022900475/

В Японии назвали способ самостоятельной проверки на коронавирус. (2020, 5 марта). *Росбалт*. Режим доступа: https://www.rosbalt.ru/world/2020/03/05/1831197.html

Вирусолог: 80% зараженных коронавирусом об этом не знали. (2020, 18 марта). *ERR*. Режим доступа: https://r4.err.ee/1065695/virusolog-80-zarazhennyh-koronavirusom-ob-jetom-ne-znali

Геннадий Онищенко: Имеет ли право человек брать на себя функцию творца жизни и ускорять эволюцию в миллионы раз? (2015, 26 ноября). *Союзное государство. Официальный сайт Постоянного комитета союзного государства*. Режим доступа: https://www.postkomsg.com/science/205732/

Данілов розрядив обстановку: Найкращі ліки від коронавірусу — цибуля, сало і часник. (2020, 28 марта). *Українська правда*. Режим доступа: https://www.pravda.com.ua/news/2020/02/28/7242002/

Демина, Н. (2016, 4 октября). Ирина Ермакова — академик ВРАЛ. *Троицкий вариант. Наука*. Режим доступа: https://trv-science.ru/2016/10/04/irina-ermakova-akademik-vral/

Жукова, А. (2020, 18 февраля). «Перепутать коронавирус с простудой невозможно». Врач-терапевт отвечает на некоторые вопросы о китайской заразе и привычных болезнях. *Комсомольская правда. Крым*. Режим доступа — https://www.crimea.kp.ru/daily/27093/4165861/

Захар Прилепин: наблюдаю за коронавирусом и мою руки водкой. (2020, 24 марта). *Радио.Sputnik*. Режим доступа: https://radiosputnik.ria.ru/20200324/1569090866.html

Из Беларуси запретили вывозить гречку, чеснок и лук из-за коронавируса. (2020, 1 апреля). *НВ*. Режим доступа: https://nv.ua/world/countries/koronavirus-belarus-vlasti-zapretili-vyvozit-grechku-chesnok-i-luk-poslednie-novosti-50079427.html

Как защитить себя от коронавируса и как его распознать. (2020, 15 марта). *Аргументы и факты (АиФ-Приморье)*. Режим доступа: https://vl.aif.ru/health/kak_zashchitit_sebya_ot_koronavirusa_i_kak_ego_raspoznat_instrukciya_medikov

Как отличить коронавирус от гриппа. Симптомы COVID-19. (2020, 16 марта). *Kaktus.media*. Режим доступа: https://kaktus.media/doc/408022_kak_otlichit_koronavirys_ot_grippa._simptomy_covid_19.html

Как победить этот вирус? Ирина Ермакова, доктор биологических наук, одна из крупнейших ученых планеты (видео). (2020). *Официальный канал Андрея Караулова на Youtube*. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=U-Wo0krriQ0

Леонид Рошаль опроверг совет есть чеснок для профилактики коронавируса. (2020, 11 марта). *Новые известия*. Режим доступа: https://newizv.ru/news/society/11-03-2020/leonid-roshal-oproverg-sovet-est-chesnok-dlya-profilaktiki-koronavirusa

Лукашенко рассказал, как «травить» коронавирус. (2020, 16 марта). *РИА Новости*. Режим доступа: https://ria.ru/20200316/1568700174.html

Минь, Ин. (2020, 9 февраля). *Будучи обеспокоены пневмонией, попробуйте сделать глубокий вдох* (видео). Режим доступа: https://v.qq.com/x/page/b3063curbs2.html. (На китайском языке).

Никитина, О. (2020, 17 марта). Главврач Боткинской больницы: При коронавирусе может быть «мокрый» кашель. *Взгляд. Деловая газета*. Режим доступа: https://vz.ru/news/2020/3/17/1029151.html

Одышка может измерить пневмонию за 10 секунд? Пахнущий лук может предотвратить инфекцию? Слух! (2020, 13 февраля). *Bijie-China*. Режим доступа: http://www.bijie.gov.cn/yw/bjyw/202002/t20200213_48886742.html. (На китайском языке).

Откуда в Дивеево коронавирус? Им заражают! Письмо в Редакцию. (2020, 11 мая). *С нами Бог! Москва III Рим*. Режим доступа: https://3rm.info/

Партизанский метод. Житель деревни под Минском задумался о лечении коронавируса запахом козлов. (2020, 30 апреля). *Kurjer.info*. Режим доступа: https://kurjer.info/2020/04/30/koronavirus-40/

Помогает ли витамин С против простуды? (2018, 20 февраля). *Популярная механика*. Режим доступа: https://www.popmech.ru/science/411422-pomogaet-li-vitamin-s-protiv-prostudy/

Попов, А. Д. (2016). «Не конец ли Крыму?»: интерпретации катастроф XX в. в фольклоре и медиа. *Антропологический форум*, *2016*(31), 155–179. Режим доступа: http://anthropologie.kunstkamera.ru/files/pdf/031/popov.pdf

Почему «тест на коронавирус» с задержкой дыхания на 10 секунд — опасное заблуждение? (2020, 9 апреля). *ELLE.ru*. Режим доступа: https://www.elle.ru/krasota/zdorove/pochemu-test-na-koronavirus-s-zaderzhkoi-dyhaniya-na-10-sekund-opasnoe-zabluzhdenie-id6864202/

Прп Никифор помогает против коронавируса. (2020). *Издательство «Благословение»*. Режим доступа: http://blagoslovenie.ru/novosti/prp_nikifor_pomogaet_protiv_koronavirusa/

Радченко, Д. А. (2020). *Что случилось, кто виноват и что делать: инфодемия в цифрах* (в печати).

Россиянам разрешили использовать водку против коронавируса. (2020, 2 апреля). *Lenta.ru*. Режим доступа: https://lenta.ru/news/2020/04/02/greenlight/

Русая, Я. (2020, 30 марта). Обнаружено простое средство против коронавируса. Этот продукт есть в каждом доме. *Белновости*. Режим доступа: https://www.belnovosti.by/obshchestvo/obnaruzheno-prostoe-sredstvo-protiv-koronavirusa-etot-produkt-est-v-kazhdom-dome

Синц, И. (2020, 19 марта). Водители петербургских маршруток «отпугивают» коронавирус луком и чесноком. *78.ru*. Режим доступа: https://78.ru/news/2020-03-19/voditeli_peterburgskih_marshrutok_otpugivayut_koronavirus_lukom_i_chesnokom

Слух: может ли лимон и пищевая сода убить новый вирус короны? (2020, 31 марта). *Kknews*. Режим доступа: https://kknews.cc/health/6rmaajl.html

Смелов, Л. (2020, 31 марта). В подъезде камышинской многоэтажки с коронавирусом борются луком. *Инфокам*. Режим доступа: https://infokam.su/v-podezde-kamyshinskoj-mnogoetazhki-s-koronavirusom-boryutsya-lukom.html

Солнечный свет и химикаты: как Трамп хочет лечить коронавирус. (2020, 24 апреля). *Газета.ru*. Режим доступа: https://www.gazeta.ru/science/2020/04/24_a_13061557.shtml_

Торсунов О. Г. — веданутый доктор. (2016, 24 июля). *Навигатор инфобизнеса. Разоблачаем инфокоучеров!* Режим доступа: http://allcoaches.ru/eksperty/torsunov-o-g-vedanutyj-doktor.html

Торсунов, О. Г. (2020). Коронавирус COVID-19 — как защититься народными средствами? *Youtube*. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=Oc5LAJL0nqg

Травы, водка и сауна: как главы государств дают неэффективные советы для борьбы с коронавирусом. (2020, 19 марта). *Крым.Реалии*. Режим доступа: https://ru.krymr.com/a/neeffektivnye-sovety-dlya-borby-s-koronavirusom/30497547.html

Уринотерапия vs Коронавирус (видео). (2020, 16 марта). *Youtube*. Режим доступа: https://www.youtube.com/watch?v=gzQSgeFwl3c

ФАС получает жалобы на рост цен на имбирь, лимоны и чеснок из-за коронавируса. (2020, 6 апреля). *Коммерсантъ*. Режим доступа: https://www.kommersant.ru/doc/4315605

Хасэгава, М. (2020, 8 марта). Viewpoint (Япония): победим коронавирус водкой! *Иносми.ру*. Режим доступа: https://inosmi.ru/social/20200308/247004024.html

Хаш и ладан в помощь: как коронавирус изменил ритм жизни в Ереване. (2020, 4 марта). *Sputnik*. Режим доступа: https://ru.armeniasputnik.am/society/20200304/22273104/Khash-i-ladan-v-pomosch-kak-koronavirus-izmenil-ritm-zhizni-v-Erevane.html

Хренова, М. (2020, 9 апреля). Нью-Йорк: как город мечты стал городом страха. *ТАСС*. Режим доступа: https://tass.ru/opinions/8198433

Чеповская, А. (2020, 20 апреля). «Легкие хрустят, как будто кто-то мнет бумагу или пакет». Истории переболевших коронавирусом от первого лица. *Известия*. Режим доступа: https://iz.ru/1001192/anastasiia-chepovskaia/legkie-khrustiat-kak-budto-kto-mnet-bumagu-ili-paket

Чеснок и коронавирус. Диетолог объяснила, как правильно питаться в изоляции. (2020, 23 марта). *Главком*. Режим доступа: https://glavcom.ua/ru/news/chesnok-i-koronavirus-dietolog-obyasnila-kak-pravilno-pitatsya-v-izolyacii-667811.html

Чеснок подорожал из-за коронавируса. (2020, 26 февраля). *Retail&Loyalty*. Режим доступа: https://retail-loyalty.org/news/chesnok-podorozhal-iz-za-koronavirusa/

Что люди делали для «профилактики» коронавируса и почему нельзя следовать их примеру? (2020, 5 апреля). *News.am*. Режим доступа: https://med.news.am/rus/news/25736/chto-lyudi-delali-dlya-profilaktiki-koronavirusa-i-pochemu-nelzya-sledovat-ikh-primeru.html_

Шевченко, С. (2020, 31 января). 10 практических рекомендаций, как защитить себя и своих близких от коронавируса. *Переселенческий Вестник*. Режим доступа: https://aussiedlerbote.de/2020/01/kak-zashitit-sebya-ot-koronavirusa/

Элвир Рахимич: коронавирус бессилен против русских, водка всё убивает. (2020, 12 апреля). *Bobsoccer*. Режим доступа: https://bobsoccer.ru/user/4079/blog/?item=537968

Adongo, T. (2018, October 16). The not-so-magical lemon water. *Dubawa*. Retrieved from https://dubawa.org/healthcheck-the-not-so-magical-lemon-water/

Chen, S. (2020, March 19). Why whisky could kill the coronavirus (but drinking it won't work). *South China Morning Post*. Retrieved from https://www.scmp.com/news/china/science/article/3075971/why-whisky-could-kill-coronavirus-drinking-it-wont-work

Cinelli, M., Quattrociocchi, W., Galeazzi, A., Valensise, C. M., Brugnoli, E., Schmidt, A. L., Zola, P., Zollo, F., Scala, A. (2020). *The COVID-19 social media infodemic* (preprint). Retrieved from https://arxiv.org/abs/2003.05004

Coronavirus prevention. (2020, February 16). *Taiwanus.net*. Retrieved from https://taiwanus.net/news/press/2020/20200211613151675.htm

Drinking water and garlic don't provide coronavirus protection. (2020, March 7). *Rationable*. Retrieved from https://www.berationable.com/rationable-blog/2020/3/4/fwd-fact-check-drinking-water-and-garlic-dont-provide-coronavirus-protection

Do onions fight off the flu virus? (2009, October 13). *Snopes*. Retrieved from https://www.snopes.com/fact-check/onions-fight-flu-myth/

Dupuy, B. (2020, March 12). Ability to hold your breath 10 seconds is not a test for coronavirus. *Associated Press*. Retrieved from https://apnews.com/afs:Content:8635070312

Elassar, A. (2020, March 17). One dangerous coronavirus «self-check test» is circulating on social media. Here's why you should avoid it. *CNN*. Retrieved from https://edition.cnn.com/2020/03/16/us/coronavirus-myths-debunking-holding-breath-10-seconds-trnd/index.html

Fine, G. A. (2007). Rumor, trust and civil society: Collective memory and cultures of judgment. *Diogenes*, *54*(1), 5–18. Retrieved from https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0392192107073432

Karimi, N., Gambrell, J. (2020, March 27). In Iran, false belief a poison fights virus kills hundreds. *Associated Press*. Retrieved from https://apnews.com/6e04783f95139b5f87a5febe28d72015

Martel, C., Pennycook, G., Rand, D. G. (2020). *Reliance on emotion promotes belief in fake news* (preprint). Retrieved from https://psyarxiv.com/a2ydw/

Prooijen van, J-W., Douglas, K. M. (2017). Conspiracy theories as part of history: The role of societal crisis situations. *Memory Studies*, *10*(3), 323–333. Retrieved from https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1750698017701615

Prooijen van, J-W., Douglas, K. M. (2018). Belief in conspiracy theories: Basic principles of an emerging research domain. *European Journal of Social Psychology*, *48*(7), 897–908. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6282974/

Report of the WHO-China joint mission on coronavirus disease 2019 (COVID-19). (2020, February 16–24). Retrieved from https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf

Sullivan, D., Landau, M. J., Rothschild, Z. K. (2010). An existential function of enemyship: Evidence that people attribute influence to personal and political enemies to compensate for threats to control. *Journal of Personality and Social Psychology, 98*(3), 434–449. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20175623

Swami, V., Furnham, A., Smyth, N., Weis, L., Ley, A., Clow, A. (2016). Putting the stress on conspiracy theories: Examing associations between psychosocial stress, anxiety, and belief in conspiracy theories. *Personality and Individual Differences*, *2016*(99), 72–76. Retrieved from https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.04.084

Taiwan experts provide a simple self-check that we can do every morning. (2020, March 4). *Bollyy*. Retrieved from http://archive.vn/IioqF

WHO (2020). Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. *World Health Organization. 2020*. Retrieved from https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters

Wood, M. J., Douglas, K. M., Sutton, R. M. (2012). Dead and alive: Beliefs in contradictory conspiracy theories. *Social Psychological and Personality Science*, *3*(6), 767–773. Retrieved from https://doi.org/10.1177/1948550611434786

References

Adongo, T. (2018, October 16). The not-so-magical lemon water. *Dubawa*. Retrieved from https://dubawa.org/healthcheck-the-not-so-magical-lemon-water/

Barabash, T. (2020, March 17). Dr. Liu Hongsheng: The Chinese secret remedy against coronavirus is ginger, eat it. *RIA Novosti-Sport*. Retrieved from https://rsport.ria.ru/20200317/1568636989.html (In Russian).

Belova, N. (2020, March 25). "We will cure it with ginger and honey": Russian doctors named Italy's main mistake in fighting the coronavirus. *Vechernyaya Moskva*. Retrieved from https://vm.ru/health/788891-my-vse-uzhe-pereboleli-koronavirusom-doktor-myasnikov-rasskazal-chem-novyj-virus-otlichaetsya-ot-obychnogo-orvi (In Russian).

Borisov, E. (2020, March 23). Can water help you protect yourself against coronavirus? This is still disputed by medics. *MedikForum*. Retrieved from https://www.medikforum.ru/health/91426-pomogaet-li-voda-zaschititsya-ot-koronavirusa-mediki-sporyat.html (In Russian).

Borzunova, M. (2020). Putin works for Navalny. Coronavirus death rate in Russia. Has COVID-19 infected "FakeNews" too? (video). *Youtube*. Retrieved from https://www.youtube.com/watch?v=WudYMyblhB8 (In Russian).

Boyarsky: "My coronavirus response is vodka". (2020, March 20). *Eurosport*. Retrieved from https://www.eurosport.ru/football/russian-premier-league/2019-2020/story_sto7708014.shtml (In Russian).

Burlakova, E. (2020, April 5). The prices of ginger and lemons have fallen victim to the coronavirus. *Vedomosti*. Retrieved from https://www.vedomosti.ru/business/articles/2020/04/05/827172-tseni-na-imbir (In Russian).

Can shortness of breath assess pneumonia in 10 seconds? Can smelling onions prevent infection? A rumour! (2020, February 13). *Bijie-China*. Retrieved from http://www.bijie.gov.cn/yw/bjyw/202002/t20200213_48886742.html. (In Chinese).

Chen, S. (2020, March 19). Why whisky could kill the coronavirus (but drinking it won't work). *South China Morning Post*. Retrieved from https://www.scmp.com/news/china/science/article/3075971/why-whisky-could-kill-coronavirus-drinking-it-wont-work

Chepovskaya, A. (2020, April 20). "The lungs crunch like someone's crushing a plastic bag or paper". Firsthand testaments of coronavirus patients. *Izvestiya*. Retrieved from https://iz.ru/1001192/anastasiia-chepovskaia/legkie-khrustiat-kak-budto-kto-mnet-bumagu-ili-paket (In Russian).

Cinelli, M., Quattrociocchi, W., Galeazzi, A., Valensise, C. M., Brugnoli, E., Schmidt, A. L., Zola, P., Zollo, F., Scala, A. (2020). *The COVID-19 social media infodemic* (preprint). Retrieved from https://arxiv.org/abs/2003.05004

Coronavirus prevention. (2020, February 16). *Taiwanus.net*. Retrieved from https://taiwanus.net/news/press/2020/202002111613151675.htm

Danilov defused the situation: The best cure for the coronavirus are onions, bacon and garlic. (2020, March 28). *Ukrainskaya pravda*. Retrieved from https://www.pravda.com.ua/news/2020/02/28/7242002/ (In Ukrainian).

Demina, N. (2016, October 4). Irina Ermakova — academician of LIES. *Troitskiy variant. Nauka*. Retrieved from https://trv-science.ru/2016/10/04/irina-ermakova-akademik-vral/ (In Russian).

Drinking water and garlic don't provide coronavirus protection. (2020, March 7). *Rationable*. Retrieved from https://www.berationable.com/rationable-blog/2020/3/4/fwd-fact-check-drinking-water-and-garlic-dont-provide-coronavirus-protection

Do onions fight off the flu virus? (2009, October 13). *Snopes*. Retrieved from https://www.snopes.com/fact-check/onions-fight-flu-myth/

Does vitamin C help against colds? (2018, February 20). *Popular mechanics*. Retrieved from https://www.popmech.ru/science/411422-pomogaet-li-vitamin-s-protiv-prostudy/ (In Russian).

Due to the coronavirus, it is forbidden to export buckwheat, garlic and onions from Belarus. (2020, April 1). *NV*. Retrieved from https://nv.ua/world/countries/koronavirus-belarus-vlasti-zapretili-vyvozit-grechku-chesnok-i-luk-poslednie-novosti-50079427.html (In Russian).

Dupuy, B. (2020, March 12). Ability to hold your breath 10 seconds is not a test for coronavirus. *Associated Press*. Retrieved from https://apnews.com/afs:Content:8635070312

"Eat garlic and your blood will be clean": Kadyrov talks about coronavirus response. (2020, March 14). *NTV*. Retrieved from https://www.ntv.ru/novosti/2305500/ (In Russian).

Elassar, A. (2020, March 17). One dangerous coronavirus «self-check test» is circulating on social media. Here's why you should avoid it. *CNN*. Retrieved from https://edition.cnn.com/2020/03/16/us/coronavirus-myths-debunking-holding-breath-10-seconds-trnd/index.html

Elvir Rahimich: The coronavirus is powerless against Russians, vodka kills everything. (2020, April 12). *Bobsoccer*. Retrieved from https://bobsoccer.ru/user/4079/blog/?item=537968 (In Russian).

Fine, G. A. (2007). Rumor, trust and civil society: Collective memory and cultures of judgment. *Diogenes*, *54*(1), 5–18. Retrieved from https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0392192107073432

Garlic and coronavirus. The nutritionist explained how to eat well in isolation. (2020, March 23). *Glavkom*. Retrieved from https://glavcom.ua/ru/news/chesnok-i-koronavirus-dietolog-obyasnila-kak-pravilno-pitatsya-v-izolyacii-667811.html (In Russian).

Garlic has risen in price due to coronavirus. (2020, February 26). *Retail&Loyalty*. Retrieved from https://retail-loyalty.org/news/chesnok-podorozhal-iz-za-koronavirusa/ (In Russian).

Gennady Onishchenko: Do humans have the right to take the role of the creator of life and accelerate evolution millionfold? (2015, November 26). *Union State [of Russia and Belarus]. Official site of the Standing Committee of the Union State [of Russia and Belarus]*. Retrieved from https://www.postkomsg.com/science/205732/ (In Russian).

Guerilla methods. A local from a village not far from Minsk is thinking about curing the coronavirus with goat smell. (2020, April 30). *Kuryer.info*. Retrieved from https://kurjer.info/2020/04/30/koronavirus-40/ (In Russian).

Hasegawa, M. (2020, March 8). Viewpoint (Japan): We will defeat the coronavirus with vodka! *Inosmi.ru*. Retrieved from https://inosmi.ru/social/20200308/247004024.html (In Russian).

Herbs, vodka and saunas: How heads of state give ineffective advice to fight coronavirus. (2020, March 19). *Krym.Realii*. Retrieved from https://ru.krymr.com/a/neeffektivnye-sovety-dlya-borby-s-koronavirusom/30497547.html (In Russian).

Hospitals in the United States said the advice to treat coronavirus infection with vodka is fake. (2020, March 13). *RIA-Novosti*. Retrieved from https://ria.ru/20200313/1568578276.html (In Russian).

How to defeat this virus? Irina Ermakova, Dr. Sci. (Bioology), one of the planet's top scientists (video). (2020). *YouTube*. Retrieved from https://www.youtube.com/watch?v=U-Wo0krriQ0 (In Russian).

How to distinguish the coronavirus from the flu. Symptoms of COVID-19. (2020, March 16). *Kaktus.media*. Retrieved from https://kaktus.media/doc/408022_kak_otlichit_koronavirys_ot_grippa._simptomy_covid_19.html (In Russian).

How to protect yourself from the coronavirus and how to recognize it. (2020, March 15). *Argumenty i fakty (AiF-Primorye)*. Retrieved from https://vl.aif.ru/health/kak_zashchitit_sebya_ot_koronavirusa_i_kak_ego_raspoznat_instrukciya_medikov (In Russian).

In yet another Russian region, a prohibition law was added to self-isolation. (2020, April 2). *Lenta.ru*. Retrieved from https://lenta.ru/news/2020/04/02/suh/ (In Russian).

In Japan, a method for self-testing for the coronavirus was named. (2020, March 5). *Rosbalt*. Retrieved from https://www.rosbalt.ru/world/2020/03/05/1831197.html (In Russian).

In Japan, vodka has become a scarce commodity due to the coronavirus. (2020, March 2). *Nippon.com. A modern view of Japan*. Retrieved from https://www.nippon.com/ru/news/yjj2020022900475/ (In Russian).

"It's not so volatile and is afraid of vodka": The virologist explained why the coronavirus is receding. (2020, February 19). *Komsomolskaya pravda*. Retrieved from https://www.kaluga.kp.ru/daily/27093/4166613/ (In Russian).

Karimi, N., Gambrell, J. (2020, March 27). In Iran, false belief a poison fights virus kills hundreds. *Associated Press*. Retrieved from https://apnews.com/6e04783f95139b5f87a5febe28d72015

Khash and church incense to the rescue: How the coronavirus changed the pace of living in Yerevan. (2020, March 4). *Sputnik*. Retrieved from https://ru.armeniasputnik.am/society/20200304/22273104/Khash-i-ladan-v-pomosch-kak-koronavirus-izmenil-ritm-zhizni-v-Erevane.html (In Russian).

Khrenova, M. (2020, April 9). New York: How the city of dreams became the city of fear. *TASS*. Retrieved from https://tass.ru/opinions/8198433 (In Russian).

Leonid Roshal disproved advice to eat garlic to prevent the coronavirus disease. (2020, March 11). *Novyye izvestiya*. Retrieved from https://newizv.ru/news/society/11-03-2020/leonid-roshal-oproverg-sovet-est-chesnok-dlya-profilaktiki-koronavirusa (In Russian).

Lukashenko revealed how to "poison" the coronavirus. (2020, March 16). *RIA Novosti*. Retrieved from https://ria.ru/20200316/1568700174.html (In Russian).

Martel, C., Pennycook, G., Rand, D. G. (2020). *Reliance on emotion promotes belief in fake news* (preprint). Retrieved from https://psyarxiv.com/a2ydw/

Ming, Ying. (2020, February 9). If you are concerned about pneumonia, try taking a deep breath (video). Retrieved from https://v.qq.com/x/page/b3063curbs2.html. (In Chinese).

Nikitina, O. (2020, March 17). The chief physician of the Botkin hospital: With coronavirus, there might be chesty cough. *Vzglyad. Delovaya gazeta*. Retrieved from https://vz.ru/news/2020/3/17/1029151.html (In Russian).

Popov, A. (2016). "Isn't this the end for Crimea?": Interpretations of the 20th century disasters in folklore and media. *Forum for Anthropology and Culture*, *2016*(31), 155–179. Retrieved from http://anthropologie.kunstkamera.ru/files/pdf/031/popov.pdf (In Russian).

Prooijen van, J-W., Douglas, K. M. (2017). Conspiracy theories as part of history: The role of societal crisis situations. *Memory Studies*, *10*(3), 323–333. Retrieved from https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1750698017701615

Prooijen van, J-W., Douglas, K. M. (2018). Belief in conspiracy theories: Basic principles of an emerging research domain. *European Journal of Social Psychology*, *48*(7), 897–908. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6282974/

Radchenko, D. A. (2020). What happened, who is to blame and what to do: Infodemia in numbers (in print). (In Russian).

Report of the WHO-China joint mission on coronavirus disease 2019 (COVID-19). (2020, February 16–24). Retrieved from https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf

Reverend Nicephorus helps against the coronavirus. (2020). "*Blagosloveniye*" *publishing house*. Retrieved from http://blagoslovenie.ru/novosti/prp_nikifor_pomogaet_protiv_koronavirusa/ (In Russian).

Rumor: Can lemon and baking soda kill the new coronavirus? (2020, March 31). *Kknews*. Retrieved from https://kknews.cc/health/6rmaajl.html (In Chinese).

Rusaya, J. (2020, March 30). A simple remedy for the coronavirus has been discovered. We have this product in every home. *Belnovosti*. Retrieved from https://www.belnovosti.by/obshchestvo/obnaruzheno-prostoe-sredstvo-protiv-koronavirusa-etot-produkt-est-v-kazhdom-dome (In Russian).

Russians were allowed to use vodka against the coronavirus. (2020, April 2). *Lenta.ru*. Retrieved from https://lenta.ru/news/2020/04/02/greenlight/ (In Russian).

Shevchenko, S. (2020, January 31). 10 practical tips on how to protect yourself and your loved ones from the coronavirus. *Pereselencheskiy Vestnik*. Retrieved from https://aussiedlerbote.de/2020/01/kak-zashitit-sebya-ot-koronavirusa/ (In Russian).

Sints, I. (2020, March 19). St. Petersburg shuttle-van drivers "scare off" the coronavirus with onions and garlic. *78.ru*. Retrieved from https://78.ru/news/2020-03-19/voditeli_peterburgskih_marshrutok_otpugivayut_koronavirus_lukom_i_chesnokom (In Russian).

Smelov, L. (2020, March 31). In a Kamyshin apartment block of flats, people are fighting the coronavirus with onions. *Infokam*. Retrieved from https://infokam.su/v-podezdekamyshinskoj-mnogoetazhki-s-koronavirusom-boryutsya-lukom.html (In Russian).

Sullivan, D., Landau, M. J., Rothschild, Z. K. (2010). An existential function of enemyship: Evidence that people attribute influence to personal and political enemies to compensate for threats to control. *Journal of Personality and Social Psychology, 98*(3), 434–449. Retrieved from https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20175623

Sunlight and chemical disinfection: How Trump wants to cure the coronavirus. (2020, April 24). *Gazeta.ru*. Retrieved from https://www.gazeta.ru/science/2020/04/24_a_13061557.shtml (In Russian).

Swami, V., Furnham, A., Smyth, N., Weis, L., Ley, A., Clow, A. (2016). Putting the stress on conspiracy theories: Examing associations between psychosocial stress, anxiety, and belief in conspiracy theories. *Personality and Individual Differences*, *2016*(99), 72–76. Retrieved from https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.04.084

Taiwan experts provide a simple self-check that we can do every morning. (2020, March 4). *Bollyy*. Retrieved from http://archive.vn/IioqF

The Federal Antimonopoly Service receives complaints about the rise in prices for ginger, lemons and garlic due to the coronavirus. (2020, April 6). *Kommersant*. Retrieved from https://www.kommersant.ru/doc/4315605 (In Russian).

The Ministry of Health spoke about the effect of vodka on the coronavirus. (2020, March 18). *Lenta.ru*. Retrieved from https://lenta.ru/news/2020/03/18/teen_spirit/ (In Russian).

Torsunov O. G. – the doctor who went Vedic crazy. (2016, July 24). *Navigator infobiznesa. Razoblachaem infokoucherov!* Retrieved from http://allcoaches.ru/eksperty/torsunov-o-g-vedanutyj-doktor.html (In Russian).

Torsunov, O. (2020). Coronavirus COVID-19 — how to protect yourself with traditional remedies? *YouTube*. Retrieved from https://www.youtube.com/watch?v=Oc5LAJL0nqg (In Russian).

Urine therapy vs Coronavirus (video). (2020, March 16). *YouTube*. Retrieved from https://www.youtube.com/watch?v=gzQSgeFwl3c (In Russian).

Virologist: 80% of the people infected with the coronavirus did not know about it. (2020, March 18). *ERR*. Retrieved from https://r4.err.ee/1065695/virusolog-80-zarazhennyh-koronavirusom-ob-jetom-ne-znali (In Russian).

"We wouldn't want to waste the product". The Texas company had to explain that their vodka would not protect against the coronavirus. (2020, March 6). *Meduza*. Retrieved from https://meduza.io/shapito/2020/03/06/bylo-by-zhal-perevodit-produkt (In Russian).

What people did for coronavirus "prevention" and why you shouldn't follow their example. (2020, April 5). *News.am*. Retrieved from https://med.news.am/rus/news/25736/chto-lyudi-delali-dlya-profilaktiki-koronavirusa-i-pochemu-nelzya-sledovat-ikh-primeru.html (In Russian).

Where does the coronavirus come from in Diveyevo? We are being infected with it! Letter to the editor. (2020, May 11). *S nami Bog! Moskva Tretiy Rim*. Retrieved from https://3rm.info/ (In Russian).

WHO (2020). Coronavirus disease (COVID-19) advice for the public: Myth busters. *World Health Organization. 2020*. Retrieved from https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters

Wood, M. J., Douglas, K. M., Sutton, R. M. (2012). Dead and alive: Beliefs in contradictory conspiracy theories. *Social Psychological and Personality Science*, *3*(6), 767–773. Retrieved from https://doi.org/10.1177/1948550611434786

Why is the "coronavirus test" with holding your breath for 10 seconds a dangerous misconception? (2020, April 9). *ELLE.ru*. Retrieved from https://www.elle.ru/krasota/zdorove/pochemu-test-na-koronavirus-s-zaderzhkoi-dyhaniya-na-10-sekund-opasnoe-zabluzhdenie-id6864202/ (In Russian).

Zakhar Prilepin: I monitor the coronavirus situation and wash my hands with vodka. (2020, March 24). *Radio.Sputnik*. Retrieved from https://radiosputnik.ria.ru/20200324/1569090866.html (In Russian).

Zhukova, A. (2020, February 18). "It is impossible to confuse COVID-19 with a cold". The general practitioner answers some questions about the Chinese infection and common diseases. *Komsomol'skaya pravda. Krym*. Retrieved from https://www.crimea.kp.ru/daily/27093/4165861/ (In Russian).